



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

VENDREDI 7 JUILLET 2023

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

BERLIOZ

UN LIEN DU POSSIBLE !

ESPACE DE VIE SOCIALE

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022

TOME 2

MJC BERLIOZ – 84 avenue de Buross – 64000 PAU

contact@mjcberlioz.org – www.mjcberlioz.org – 07 87 84 77 13

CONTENU

Un espace de vie sociale c'est quoi au juste ?	p.03
La MJC en quelques chiffres ; fréquentation, répartition des adhérents	p.04
Le pôle Jeunesse -Familles	p.05
<i>L'espace jeunesse 11 – 21 ans</i>	<i>p.05</i>
<i>L'accompagnement à la scolarité (CLAS)</i>	<i>p.12</i>
<i>Focus sur le web média apriori.tv</i>	<i>p.15</i>
<i>Accompagnement et soutien à l'insertion professionnelle</i>	<i>p.18</i>
<i>L'accompagnement des jeunes et de leurs familles au cœur de notre action</i>	<i>p.18</i>
<i>Se former pour mieux accompagner</i>	<i>p.19</i>
<i>Notre implication au sein d'instances de coordination et de concertation</i>	<i>p.20</i>
<i>Le dispositif Promeneurs du net</i>	<i>p.21</i>
<i>L'accompagnement des familles : sorties, week-end, atelier parent-enfant...</i>	<i>p.22</i>
<i>Les actions en direction du public scolaire</i>	<i>p.26</i>
Secteur vie sociale et insertion	p.28
<i>Un lieu d'accueil multi-visages</i>	<i>p.28</i>
<i>Quartier solidaire</i>	<i>p.29</i>
<i>Pôle info Berlioz</i>	<i>p.29</i>
<i>C'est l'heure du petit dèj</i>	<i>p.30</i>
<i>Mobilités douces</i>	<i>p.30</i>
<i>Les repas conviviaux</i>	<i>p.30</i>
<i>Les ateliers collectifs et les grosses journées</i>	<i>p.31</i>
<i>Les activités sportives, de loisirs, de bien-être et éducatives</i>	<i>p.36</i>
<i>Les actions de prévention et de santé public</i>	<i>p.37</i>
<i>Les jardins de Fred</i>	<i>p.38</i>
L'animation locale, le carrefour des Cultures	p.41
<i>Les actions culturelles, une approche transversale</i>	<i>p.41</i>
<i>Nos principaux rendez-vous culturels :</i>	<i>p.31</i>
<i>Un été à Berlioz</i>	<i>p.43</i>
<i>Festival Courts circuits</i>	<i>p.44</i>
<i>Festival Jeunes Talents</i>	<i>p.45</i>
<i>L'animation locale c'est aussi Cultiver les espaces natures en ville</i>	<i>p.48</i>
<i>La MJC, un lieu d'accueil de Compagnies en résidence et d'ateliers créatifs</i>	<i>p.48</i>
Le partenariat et le soutien à la vie associative	p.49
<i>Une dynamique de partenariat incontournable</i>	<i>p.49</i>
<i>Des liens avec les dispositifs locaux et/ou institutionnels</i>	<i>p.50</i>
<i>Listes des associations et structures accueille</i>	<i>p.52</i>
Le MJC, c'est une équipe	p.53
Les bénévoles en 2022	p.54

RAPPORT D'ACTIVITÉS

➤ Un espace de vie sociale c'est quoi au juste ?

Un EVS, c'est un lieu animé par des habitants, des professionnels et des bénévoles, pour organiser des rencontres et des projets, et permettre aux associations de travailler entre elles. La solidarité et le bien vivre ensemble en sont des valeurs majeures. Cette démarche doit permettre d'améliorer la vie des habitants en répondant aux besoins exprimés.

A la MJC, nous proposons des actions permettant le renforcement des liens sociaux et familiaux, les solidarités de voisinage, la coordination des initiatives ainsi que le lien intergénérationnel. Cet espace permet aujourd'hui de soutenir la vie collective et la prise de responsabilités des usagers.

Les grandes orientations de cet espace de vie sociale se sont inscrites dans la continuité des précédentes avec une attention particulière sur :

- **L'ouverture à tous** : un lieu d'accueil, d'information, d'orientation qui favorise l'accès à l'intégration de tous.
 - ✓ Être un relais d'informations auprès de la population en partenariat avec les associations et les institutionnels
 - ✓ Promouvoir l'espace de vie sociale comme un espace vecteur des cultures
 - ✓ Accompagner les projets des habitants
- **Le développement de la cohésion sociale** : être acteur de la dynamique locale et favoriser la participation des habitants.
 - ✓ Favoriser le lien social, la mixité des publics et les échanges intergénérationnels
 - ✓ Lutter contre l'isolement
- **La Parentalité** : permettre aux familles et aux jeunes de trouver un lieu d'accueil, d'informations, d'échanges, de partage et d'accompagnement.
 - ✓ Favoriser le lien familial et la relation parents/enfants
 - ✓ Proposer un lieu d'accueil, d'orientation et de conseil, un espace de paroles
 - ✓ Favoriser le partage de savoirs des parents à travers des ateliers familiaux
 - ✓ Favoriser l'autonomie des jeunes adhérents

Pour répondre à ces orientations, nous proposons une vingtaine d'actions qui nous permettent d'accompagner l'évolution démographique du quartier, d'accompagner l'évolution de la société (fracture numérique, environnement...), et de développer une dynamique de partenariat associative au service de la population locale.

Pour rendre compte de notre action, **trois grands domaines d'activités sont présentés dans ce rapport :**

- Le pôle Jeunesse - Familles
- Le secteur vie sociale et insertion
- L'animation locale

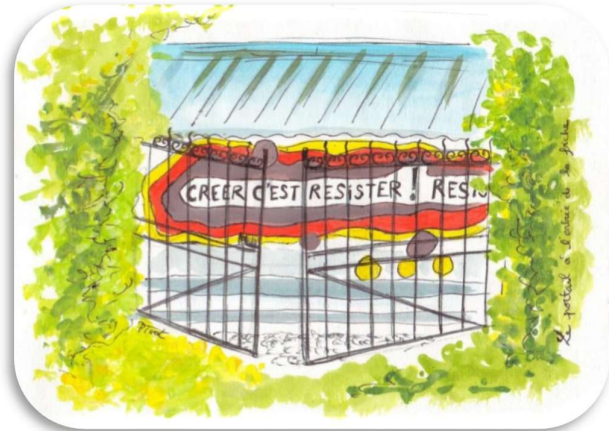


Notre projet social 2021/2024 est disponible sur le site de la MJC : www.mjcberlioz.org dans la rubrique « documents à télécharger »

↳ La MJC en quelques chiffres...

Plus de 42 000 passages par an :

Dont plus de 27 000 pour les activités sportives et socio culturelles
 Plus de 10 500 heures sur le secteur jeunes déclarées pour l'Accueil Collectif de Mineurs (ACM) auprès de la CAF
 3000 heures au titre des accueils :
 administratif, coulée douce, Grange, Jardins de Fred
 2 000 heures au titre des animations locales (animations de quartier, animations Coulée Douce)
 264 jours d'ouverture et ou d'activités sur 44 semaines/an
 176 demi-journées d'ouverture de la Coulée Douce
 396 heures d'ouverture annuelle de l'accueil
 59 heures de créneaux horaires d'activités / semaine



Répartition des adhérents 2021/2022

805 adhérents

602 inscrits sur les activités de loisirs

117 adhérents au pôle jeunesse et familles

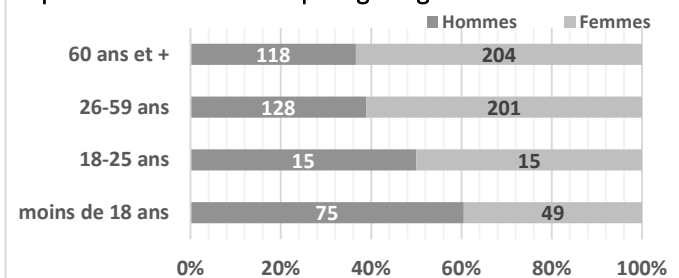
24 associations

97 inscrits sur les ateliers collectifs

soit 74 secteur jeunes & 43 groupe familles

Comparé à la saison 2020/2021 qui avait enregistré une baisse substantielle des adhérents (-39%), en raison du contexte sanitaire, les adhérents sont de retour. En effet, nous avons enregistré une hausse significative de 27.3%. Cela représente 223 adhésions supplémentaires. Nous n'avons pas encore absorbé les conséquences de la crise COVID (960 adhérents et 24 associations / saison 2019-2020) mais restons cependant optimistes, car **à ce jour, la reprise progressive** d'activités se confirme avec **901 adhérents et 21 associations**, 722 participants aux activités de loisirs et 85 sur les ateliers collectifs.

Répartition des adhérents par âge et genre



Notre maison est réellement intergénérationnelle : Le plus jeune adhérent a 5 ans et la moins jeune a 93 ans – 19% de nos adhérents ont moins de 25 ans et 40% plus de 60 ans

Notre maison est un lieu de mixité sociale : 58% sont des femmes (469) – 42% des hommes (336) - 65% habitent Pau (dont 30% le quartier du Hameau) et 20% sur l'agglomération

↳ Le pôle Jeunesse - Familles

1. L'espace jeunesse 11 – 21 ans

L'espace jeunesse de la MJC Berlioz est situé dans les locaux de la Cité des Pyrénées. C'est un lieu d'accueil et d'accompagnement éducatif pour les jeunes.

L'accueil des jeunes se fait au travers d'un Accueil Collectif de Mineurs, d'un dispositif de soutien à la parentalité (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité / groupe famille...) ainsi que par un accueil plus informel, permettant aux jeunes de fréquenter la structure sans y être forcément adhérents. **Ils y trouvent des propositions d'activités diverses et variées, qu'ils découvrent à 11 ans, dans lesquelles ils s'impliquent à l'âge de 14 ans et plus tard à partir de 17 ans, qu'ils abordent en autonomie.**

L'équipe d'animation

En 2022, afin de répondre aux attentes et besoins de ce public, l'équipe éducative du « *pôle jeunesse – familles* » sous la responsabilité de Christian CARCENAC s'est étoffée :

- ✓ 3 animateurs jeunesse : Nora BOSSARD, Marie PERET-OLIVIER depuis septembre, et Fabien JUNQUET à mi-temps depuis octobre.
- ✓ Une coordinatrice du dispositif CLAS et du secteur famille, Alice VESY est intervenue également en soutien sur les vacances scolaires ou événements spécifiques du secteur jeune, ce qui a permis la mise en relation entre ces deux secteurs. Comme prévu, elle a quitté ses fonctions fin août suite au retour de Gaëlle GARDONI-SEVE à mi-temps thérapeutique en janvier.
- ✓ Et en soutien, la présence de jeunes stagiaires (BPJEPS LTP / BTS ESF / stage d'observation 3^{ème} / stage d'immersion...) : Aldwin PERRIN du 1^{er} janvier au 31 mars - Julie LAGARDE-TEULE du 3 janvier au 18 février - Alyatandé ZIMA-MBUDI du 14 novembre au 10 décembre

Les missions de l'équipe :

- Accueillir et aller à la rencontre des jeunes.
- Accompagner ces jeunes dans la réalisation de leurs projets, dans leur engagement citoyen ainsi que dans leur scolarité.
- Apporter un soutien et une écoute aux préoccupations des familles de ces jeunes.

Ce travail est aussi le fruit d'une dynamique transversale entre les différents secteurs de la MJC. Des interactions avec les secteurs montagne, culturel, ateliers collectifs et jardins d'insertion sont régulièrement mises en place et viennent enrichir l'offre éducative du secteur jeunes.

L'équipe de la MJC est également en lien avec les structures jeunesse et les acteurs socio-éducatifs du territoire à l'occasion de rencontres institutionnelles. Ces réunions de travail permettent une logique de coopération dans la prise en charge éducative des jeunes. Par exemple, l'équipe participe activement au : Réseau de Coordination Éducative Pau Nord - Café des Partenaires - Cellule de Veille Quartiers Hameau, Dufau, Tourasse, etc. (voir chapitre Instance de coordination))

Des intentions éducatives fortes

Le principe de mixité est important dans notre structure et peut être lié à la diversité selon les âges, les genres, les milieux sociaux, les cultures et ethnies. La mixité transparait notamment lors des temps d'échanges et de coopération de la conception des projets de groupe (ex : travail sur des idées de séjours).

L'équipe d'animation veille à adopter des postures favorisant la mixité sociale et les relations filles-garçons. Elle s'attache à la mise en place de réponses collectives tenant compte des besoins et singularités de chacun. Elle porte une attention particulière à l'inclusion des jeunes en situation de handicap. Sur ce point, un travail a été lancé fin d'année 2021 pour adapter un protocole d'accueil individuel, et s'appuyer sur de nouveaux partenaires autour de ce public.

Les modalités d'accueil et planning d'ouverture :

Une fiche d'inscription et un règlement de fonctionnement sont à compléter et à signer par les parents ou tuteurs présents lorsque le jeune souhaite devenir adhérent.

Dans le cadre des activités périscolaires, l'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 16h à 19h et le mercredi de 14h à 18h. Néanmoins, l'équipe d'animation se rend régulièrement disponible pour un jeune, en dehors de ces heures d'ouverture.

En période de vacances scolaires, l'espace jeune est ouvert du lundi au vendredi. Une période de fermeture a été mise en place durant trois semaines en août ainsi qu'une semaine sur la période des fêtes de fin d'année.

Cependant, **en fonction des demandes des jeunes et de la mise en place de certaines activités spécifiques** telles que le snowboard, l'escalade ou bien encore des actions d'autofinancements, **ces jours et horaires d'ouverture nécessitent une adaptation**. En effet, des actions peuvent avoir lieu en soirée, le samedi et le dimanche.

Les programmes d'activités des vacances ainsi que des mercredis et samedis, sont diffusés sur le site Internet de la MJC Berlioz, les réseaux sociaux ainsi qu'auprès des assistantes sociales de la SDSEI avec qui nous sommes en contact régulièrement. Ils sont également envoyés par courrier aux jeunes adhérents et affichés dans nos locaux intra et extra-muros.

Le public accueilli :

Au total **99 jeunes** ont été accueillis sur la saison 2021/2022 : 74 adhérents et 25 non-adhérents. Nous accueillons en majorité des jeunes palois qui vivent pour la plupart dans les quartiers nord de la ville. **Sur l'ensemble de l'année, cela représente plus de 10 500 heures de présence jeunes** déclarées auprès de la CAF (vacances 5000h – mercredi et samedi 3000h - temps périscolaires 2500h)

Quelques statistiques :

- ✓ **48% de filles pour 52% garçons**
- ✓ **85 % de 12/17 ans** – 15% de 18/21 ans
- ✓ 46 % sont issus de familles monoparentales
- ✓ 81% habitent Pau : **44% Berlioz** – 14% Saragosse – 12% Ousse des Bois – 30% autres quartiers.

Le secteur jeunes en quelques chiffres : Une présence de 30 à 50 jeunes / semaine

- ✓ **10 ateliers jeunes : 53 jeunes**
- ✓ Les **départs en vacances** (5 séjours, hiver à Gourette, Marseille, Saint Jean de Luz, Naples, Londres) : **28 jeunes**
- ✓ **73 sorties** en demi-journées ou en journées, **hors quartier**
- ✓ **38 animations** au sein de nos locaux
- ✓ **13 journées et 6 soirées d'autofinancement : 26 jeunes**
- ✓ Les **créneaux d'escalade hebdo** de janvier à décembre (30 séances) : **22 jeunes** (8 jeunes/séance)
- ✓ L'atelier **danse urbaine** du mercredi : **6 jeunes**
- ✓ Les sorties **Snowboard** : **14 jeunes**
- ✓ **Des actions phares** : ateliers d'expression (18 jeunes) – apriori.tv (12 jeunes) – création escape game (6 jeunes) – ciné-débat (10 jeunes)
- ✓ **66 créneaux d'accompagnement à la scolarité (CLAS) : 42 jeunes**
- ✓ Des journées et soirées d'autofinancement (repas - opération paquets cadeaux...)
- ✓ Des actions phares : ateliers d'expression (18 jeunes) – apriori.tv (12 jeunes) – création escape game (6 jeunes)
- ✓ L'accompagnement de projet (création association Club des roulettes, accompagnements socioprofessionnels / stage – CV...)

Les actions...

➤ Les ateliers Jeunes

Au cours de cette année 2022, nous avons mis en place 10 ateliers - 53 jeunes participants dont 30 jeunes de notre espace jeunesse et 23 jeunes des structures partenaires

Ces ateliers sont ouverts à tous, nous proposons régulièrement aux structures sociales de l'agglomération paloise, un partenariat, des collaborations, afin d'élargir notre audience en matière de public accompagné **MJC du Laü, OGFA, Isard Cos, Gadjé voyageur, Prévention Spécialisée, ...**

Ils ont pour but d'impliquer les jeunes sur la vie du quartier et de la structure, de favoriser leur expression sous toutes les formes possibles, de leur permettre la découverte de nouveaux outils ou techniques de travail. Ils permettent aussi une meilleure visibilité de l'engagement des jeunes sur l'espace public et valorisent leur travail aux yeux des autres.

Les jeunes, 14/18 ans s'impliquent durant cinq jours, soit vingt heures au total, sur un projet d'utilité collective et cela durant les périodes de vacances scolaires. La participation des jeunes à ces ateliers n'est pas déterminée ni par une adhésion, ni par le fait d'habiter le quartier.



- Un atelier pendant les vacances d'hiver : 6 jeunes

- ✓ **Reporters de quartier avec le Web-média A.Priori.tv : 6 jeunes** (3 filles et 3 garçons), dont 2 de la MJC Berlioz et 4 orientés par Isard Cos, l'OGFA, La Prévention Spécialisée de l'Agglomération Paloise et la SDSEI Bonnard. L'atelier a permis aux jeunes de travailler sur le thème des luttes contre les discriminations en résonance avec le mois Mars Attaque.

- Trois ateliers pendant les vacances de printemps : 15 jeunes

Participation à l'organisation du Festival jeunes

Talents :

- ✓ **Préparation des espaces d'accueil du Festival : 3 filles** (14/15 ans).
- ✓ **Reporters de Quartier sur la thématique de l'engagement des jeunes : 6 jeunes** (3 filles et 3 garçons de 16/18 ans) dont 2 orientés par AJIR et 2 par la Prévention Spécialisée de l'Agglomération.
- ✓ **Confection de repas pour les 120 participants du Festival : 6 jeunes** (3 filles et 3 garçons de 14/15 ans).



- Trois ateliers pendant les vacances d'été : 16 jeunes

- ✓ **Travaux d'entretien du parc de la Coulée Verte avec la MJC du Laü et Gadjé Voyageurs : 12 jeunes** (4 jeunes de la MJC Berlioz / 2 filles - 2 garçons - 4 de la MJC du Lau et 4 autres de l'association Gadjé Voyageurs)
- ✓ **Reporters de Quartier avec la réalisation d'une émission radio afin d'informer sur les activités estivales à Pau à destination des jeunes, 6 jeunes** (3 filles et 3 garçons de 16/18 ans), dont 2 orientés par AJIR et 1 par la Prévention Spécialisée de l'Agglomération.
- ✓ **Entretien des espaces verts de la MJC Berlioz** (parc, jardins, vigne et haies) : **6 jeunes** (3 filles et 3 garçons de 14/15 ans).

- Deux ateliers pendant les vacances d'automne : 10 jeunes
 - ✓ **Reporters de Quartier** afin de **questionner des personnes sur leurs engagements sur le Festival des Solidarités « Festisol »** à Billère : **6 jeunes** (3 filles et 2 garçons de 16/18 ans) dont 1 d'AJIR et 1 d'Isard-Cos
 - ✓ **Entretien des espaces verts du Parc** de la Succursale de la MJC Berlioz : 5 jeunes (3 filles et 2 garçons de 14/15 ans).
- Un atelier pendant les vacances de fin d'année : 6 jeunes
 - ✓ **Reporters de Quartier, travail sur les opérations de solidarités pendant les fêtes de fin d'année**, réalisation d'une émission de radio, en direct, dans les locaux de radio RPO : **6 jeunes** (3 filles et 3 garçons de 16/18ans) dont deux filles orientées par la Prévention.

➤ Les projets jeunes « évasion » : 28 jeunes (19 filles – 9 garçons)

A l'initiative de groupes de jeunes, ces projets sont le fruit de plusieurs mois de travail, réunions, recherches effectuées par les jeunes et accompagnés par les animateurs.

- Les séjours : cinq séjours - 28 jeunes (19 filles – 9 garçons)

Outre le fait de permettre aux jeunes de découvrir d'autres horizons, il s'agit là de **les rendre acteurs plutôt que simples consommateurs**. La préparation de ces séjours entraîne une dynamique de groupe, favorise l'investissement des jeunes sur un projet à moyen terme, les aide à développer leurs facultés d'adaptation face aux contraintes organisationnelles et les responsabilise sur la réussite de leur séjour. Ces jeunes ont effectué tout au long de l'année des actions d'autofinancements et obtenu le soutien de *Projet Jeunes 64* ainsi que le dispositif *DestiNAction* du département pour le séjour en autonomie.

- ✓ Un séjour montagne : 7 jeunes de 11 à 13 ans (3 filles et 4 garçons)

- **Du 22 au 24 février à Gourette** : initiation au snowboard, luge, tyrolienne géante et gastronomie.

- ✓ Quatre séjours été : 21 jeunes (16 filles – 5 garçons)

- **Du 9 au 13 juillet à Marseille** avec 7 jeunes de 13 à 16 ans, 4 filles et 3 garçons, nuitées sur l'île du Frioul, visite de la ville, musée et activités nautiques.

- **Du 11 au 15 juillet à Saint Jean de Luz**, 7 filles âgés de 15 à 18 ans ont pu découvrir la ville ainsi que la côte Basque (kayak de mer, paddle, visite de l'aquarium de Biarritz, balade sur le sentier du littoral...).

- **Du 18 au 22 juillet à Naples**. Séjour en autonomie pour 2 jeunes de 19 ans, 1 fille et 1 garçon. Finalement le départ à Naples n'a pu s'effectuer (problème de validité de carte d'identité en douane à l'aéroport), la destination de la côte basque a été proposée, en remplacement, par les jeunes.

- **Du 1^{er} au 15 août en Angleterre**. Séjour en autonomie pour 5 jeunes de 18 et 19 ans, 4 filles et 1 garçons. Visite de Londres et 3 autres villes.



➤ Les actions d'autofinancements : 13 journées et 6 soirées - 26 jeunes

Afin de permettre la participation du plus grand nombre à ces séjours, des actions d'autofinancements sont mises en place tout au long de l'année. Indispensables à la réalisation des projets, **ces actions permettent à la fois aux jeunes de s'impliquer pleinement mais aussi de pouvoir réduire le coût de participation des familles.**

Cette année les jeunes ont participé à :

- ✓ la confection et la vente de pâtisseries à l'occasion de la Saint Valentin,
- ✓ la préparation et service du repas annuel des groupes montagne de la MJC, d'une soirée karaoké, deux soirées blind test,
- ✓ la préparation et vente de crêpes durant le Festival Jeunes Talents (dans les locaux de la MJC), durant la semaine Pau's détente sur la Coulée verte du Lau ainsi que durant l'été des Mômes au Parc Beaumont,
- ✓ la préparation des repas et service au Festival de Solidarité à Billère.
- ✓ la tenue d'un stand de confection de paquets cadeaux durant une semaine à Noël dans une grande surface.

➤ Les actions spécifiques de l'année 2022 :

• La danse urbaine : 6 jeunes

Suite à une demande d'un groupe de jeunes filles, des séances de danses urbaines ont été mises en place les mercredis en fin d'après-midi dans la salle de danse de la Cité des Pyrénées. 5 filles et 1 garçon se retrouvent avec une animatrice et affinent des chorégraphies afin de proposer une restitution de leur travail en fin d'année. Il s'agit d'adolescents de 13 à 16 ans, pour la plupart, en fortes difficultés d'intégration sociale.



• Ateliers d'expression « De la parole à l'écriture » : 16 jeunes, dont 10 filles et 6 garçons (60h d'intervention)

Nous avons, **depuis 2019**, initié auprès des jeunes de la MJC un projet autour de l'expression écrite et orale, **un projet « Eloquence »**. Depuis la rentrée 2021, une nouvelle dynamique est lancée, avec la présence une fois par semaine de l'intervenante, essentiellement sur les temps périscolaires.

Cette régularité d'intervention a contribué à établir un climat de confiance entre les jeunes et l'intervenante et favorise leur implication durable dans ce projet. En effet, les jeunes fréquentant la structure savent aujourd'hui qu'il leur est possible d'intégrer cet atelier.

Ces ateliers sont des moments de décompression et de « lâcher prise » pour ces jeunes qui peuvent s'exprimer librement, dans la bienveillance et le respect de la parole. Ils sont ensuite guidés pour retranscrire sur le papier leurs émotions et sentiments, ce qui n'a rien de naturel pour une génération habituée à utiliser des écrans tactiles

Ils acquièrent des méthodes de travail et habitudes qui leur sont bénéfiques pour leur scolarité : prendre le temps de réfléchir, se poser, se concentrer, être en capacité d'exprimer une idée, un point de vue, chercher une argumentation, améliorer ses qualités rédactionnelles.

Ecouter la parole de l'autre c'est aussi accepter des points de vue différents, sans être dans le jugement, et cela contribue au développement de l'empathie et de la tolérance

- Apriori.tv (voir chapitre spécial)

- ✓ **L'émission radio : 2 jeunes** en plateau **par émission** sur les sujets traités en atelier et donner des infos culturelles et sociales - Tous les 15 jours, de septembre 2021 à juin 2022

Dans l'optique de **favoriser la libre expression des jeunes, de cultiver le débat, d'éveiller les consciences sur des sujets d'actualité**, nous leur avons proposé de **préparer et d'animer une émission radio**, en partenariat avec radio Campus.



- ✓ **L'atelier découverte des métiers : 3 ateliers** - 13 jeunes (4 filles et 10 garçons)
Il s'agit là d'une déclinaison des ateliers Reporters de Quartier mais adaptée à un public de 16 à 22 ans, déscolarisé et volontaire en recherche d'une voie professionnelle. Ces jeunes sont orientés par les associations OGFA, AJIR, ISARD-COS, la Mission Locale, l'Ecole de la Deuxième Chance ainsi que la Prévention Spécialisée de l'Agglomération Paloise. Cet atelier a pour but de faire découvrir aux jeunes un métier, de les amener à se documenter, d'aller à la rencontre de personnes ressources, d'appréhender son avenir... tout en travaillant en équipe, en renforçant son image de soi et en développant un esprit critique et sa curiosité.

Ainsi 13 jeunes ont pu réaliser un reportage sous la forme d'interviews qui leur a permis de clarifier ou de confirmer l'orientation professionnelle choisie sur une semaine (20h sur 5 demi-journées) :

- ✓ Du 21 au 25 mars : 5 jeunes (1 fille et 4 garçons)
- ✓ Du 13 au 17 juin : 6 jeunes (2 filles et 4 garçons)
- ✓ Du 14 au 18 novembre : 2 jeunes (1 fille et 1 garçon)

- L'Escape Game : 6 jeunes (3 filles - 3 garçons)

De septembre à décembre 2021, ces adolescents ont travaillé à la **réalisation d'un Escape Game dans les locaux du secteur jeune**. Ils ont réfléchi et œuvré les mercredis après-midi, les vendredis en fin de journée et parfois le samedi matin à la mise en place de cet Escape Game.

Sous des aspects ludiques, sa conception nécessite une vraie réflexion collaborative : trouver le thème du jeu, construire un scénario, imaginer les énigmes, enchaîner leur déclinaison... Nous avons constaté une présence et une motivation régulière de la part des jeunes.

Il a été proposé aux jeunes et aux familles de la structure durant les vacances de février 2022.



- Engagement citoyen

Participation de Raquel, 19 ans, et Charlène, 22 ans, au Conseil d'administration de la MJC. Ces deux jeunes filles sont issues de l'espace jeunesse de la MJC qu'elles ont fréquenté depuis l'âge de 11 ans. L'une habite à Saragosse, l'autre à Berlioz. Après avoir bénéficié pendant plusieurs années des activités de la MJC Berlioz, elles souhaitent apporter leur regard jeunesse et contribuer à la réussite des missions menées par la MJC.

- **Projet jeunes majeurs : 7 jeunes**

En fin d'année 2021 une dynamique s'est engagée sur la mise en place de séjour jeunes adultes pour l'été 2022. Cette action s'adresse à des jeunes majeurs (18-21 ans), qu'ils soient anciens jeunes adhérents de la MJC ou non. Sept jeunes ont participé aux premières réunions de préparation et deux groupes se sont structurés pour monter un **projet de voyage à l'été 2022 : Londres pour 5 jeunes et Naples pour 2 jeunes.**

L'autonomie est ici le maître mot de cette action, nous offrons aux jeunes un lieu d'accueil où se réunir, des moyens logistiques et une aide administrative. **Notre but est de les aider à s'émanciper de notre accompagnement afin de ficeler seuls leur projet, de son ébauche à sa réalisation.**



- **L'escalade jeunes : 22 jeunes / 30 séances proposées**
(14 filles - 8 garçons)

Cette action se déroule de janvier à décembre, les mercredis de 17h30 à 19h30. Des groupes de jeunes adolescents de 11 à 18 ans, s'initient à l'escalade en salle, au gymnase de l'université de Pau. Ils sont accompagnés par des animateurs et encadrés par un Brevet d'état escalade (8 jeunes/séance).

Ces séances ont pour but de proposer une activité physique à des jeunes n'ayant pas ou peu de pratique sportive régulière, de proposer des temps de rencontre entre jeunes de différentes structures. Il s'agit au travers de cette activité d'amener les jeunes à avoir confiance en eux et surtout envers le camarade qui les assure. L'accent est mis sur la sécurité, l'entre-aide et le comportement au sein de la salle d'escalade **parmi le public de pratiquants.**



- **Snowboard :14 jeunes (6 filles et 8 garçons)**

Cette activité hivernale est proposée aux jeunes de 11 à 19 ans, les samedis de janvier à fin mars. En 2022, 14 jeunes se sont inscrits sur les 2 cycles de 5 séances. Le matériel peut être prêté et le prix de la sortie est en fonction des tarifs préférentiels proposés par la Régie Départementale des Stations d'Altitude.

- **Ciné-débat : 11 jeunes (7 filles - 4 garçons)**

En partenariat avec l'association Unis-Cité, en mars et avril 2022, deux temps de ciné-débat ont été mis en place avec 8 jeunes par séance (11 jeunes différents au total).

Âgés de 13 à 16 ans, ces jeunes ont pu échanger sur les thématiques de l'immigration, le sport et la santé.

- **L'Accueil hors les murs :**

Cet accueil « Hors les murs » s'est mis en place réellement depuis la rentrée de septembre avec des temps d'animations sportives le mercredi après-midi sur le terrain de sports du quartier. Du basket, du foot mais aussi des jeux de plein air ont été proposés aux jeunes adhérents ainsi qu'aux jeunes présents sur le terrain de sport.

Courant novembre 2022, nous avons rencontré l'équipe de Prévention Spécialisée de l'Agglomération Paloise afin de programmer, dès janvier 2023, une phase, conjointe, d'observation des différents lieux de vie des jeunes sur le quartier Berlioz pour proposer, dans un second temps, des animations ouvertes à tous sur le territoire.

2. L'accompagnement à la scolarité – CLAS

Les données présentées sont basées sur l'année scolaire 2022-2023 (septembre à juin)

➤ C'est quoi le CLAS ?

Le **Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)** est un dispositif national, relayé en région et coordonné par la Fédération des Centre Sociaux dans les Pyrénées-Atlantiques.

Ce dispositif a pour but d'accompagner les jeunes et les familles dans la scolarité en :

- ✓ prenant en compte l'ensemble des acteurs éducatifs qui gravitent autour du jeune
- ✓ permettant au jeune de développer un panel de compétences sociales et scolaires

A Berlioz, le **CLAS se structure autour de trois actions principales :**

- ✓ **Un accueil des jeunes hebdomadaire**, les mardis et jeudis, de 17h à 19h, pour un accompagnement scolaire personnalisé. Cet accompagnement est assuré par des bénévoles et professionnels, soit à l'attention d'un jeune soit pour des groupes de 2 ou 3 jeunes. Il s'agit de permettre aux jeunes d'acquérir des méthodes de travail simplifiant l'apprentissage avec des supports pédagogiques. C'est aussi une aide dans la gestion de leur travail personnel : mémorisation, outils méthodologiques, organisation, auto-évaluation, autonomie et entraide.
- ✓ **Des ateliers** : ateliers d'écriture; atelier d'Eloquence; ateliers scientifiques. Ces ateliers sont menés en partenariat avec des intervenants qualifiés, ils sont proposés au sein de la structure ou dans des espaces dédiés et permettent de travailler sur d'autres compétences: la concentration, l'écoute, l'entraide, l'expression orale, l'ouverture aux autres...
- ✓ **Des actions ciblées vers les familles**, menées par des professionnels, soutenus par des bénévoles ou des intervenants extérieurs. Ces actions prennent la forme de rencontres individuelles; d'ateliers collectifs; de sorties culturelles.

➤ Quel public est concerné ?

Au total ce sont 33 familles qui ont été concernées par ce dispositif sur l'année scolaire 2021-2022. Soit **42 jeunes inscrits** (19 garçons - 23 filles). Ce dispositif touche principalement les **familles du quartier Berlioz** (58 %), d'Ousse de Bois et Saragosse (21 %)

➤ Fréquentation :

- ✓ **66 séances d'aide et d'accompagnement aux devoirs** (1h30 à 2h00).
- ✓ **61 séances d'ateliers sportifs et d'expression** proposés, dont 33 séances d'atelier d'expression et 28 séances de 2h d'escalade (en moyenne 6 jeunes par séances).
- ✓ Il y a eu **792 présences des jeunes**. La présence moyenne des jeunes aux séances a été de 12 jeunes. La majorité des jeunes ont eu une présence régulière sur les deux jours.

➤ Les intervenants :

Une équipe de **22 intervenants** a été mobilisée autour de deux actions principales, **l'accompagnement aux devoirs** et les **ateliers sportifs ou culturels**.

Parmi les personnes qui sont intervenues sur l'accompagnement scolaire, il y a eu des **bénévoles**, des **professionnels salariés**, des **stagiaires**, des **volontaires** en Contrat Municipal Étudiant (CME). En moyenne cinq personnes étaient présentes par séance d'accompagnement aux devoirs et trois personnes sur les séances d'escalade. **La part du bénévolat a représenté 339h.**

Accompagnement proposé par les intervenants du CLAS

Selon les affinités, compétences ou les demandes des uns et des autres, les possibilités d'actions au sein du CLAS sont multiples :

- ✓ Accompagnement des jeunes dans leurs devoirs : organisation, récitation, soutien...,
- ✓ Animation d'ateliers : Lectures, écriture, jeux de société, discussions,
- ✓ Accompagnement des jeunes sur le créneau d'escalade.

La partie du travail liée au soutien aux familles et au lien avec les établissements scolaires est uniquement réalisée par les professionnels : salariés de la MJC et acteurs sociaux du territoire.

➤ Les ateliers éducatifs pendant le CLAS :

L'enjeu du CLAS est de favoriser un accompagnement scolaire global, qui prenne en compte, le jeune, la situation familiale, les apprentissages scolaires et les apprentissages sociaux.

Ainsi, dans le cadre du CLAS, **cinq actions éducatives ont été proposées :**

- ✓ Plusieurs **ateliers d'écriture et d'expression théâtrale**
Grâce à différents outils et supports pédagogiques, ces ateliers permettent aux jeunes de livrer leurs émotions, d'enrichir leur expression orale et écrite et de développer leur confiance en eux. Ils incitent les jeunes à s'écouter les uns et les autres, à se parler avec calme, à se poser des questions et à construire ensemble des contenus. Ils prennent conscience de la force de leurs paroles et de leur capacité de réflexion. Ils ont l'occasion d'exprimer des émotions, sentiments et interrogations. Ils apprennent d'eux-mêmes et des autres.
- ✓ Des séances **d'escalade** en salle encadrées par l'équipe jeunesse-famille.
- ✓ Des ateliers sur les **usages du numérique à la MJC** avec la Maison des Ados de Bayonne et le Service parentalité de la ville de Pau. Un intervenant de la Maison des Adolescents et référent des Promeneurs du Net a mené un atelier auprès des jeunes de 11 à 15 ans sur leur utilisation des réseaux sociaux. Cette intervention leur a permis d'échanger avec le professionnel, de se questionner sur leurs pratiques et de partager leurs expériences sur l'usage de ces outils. L'accent a été porté sur les aspects de confidentialité : la connaissance des « bases » en matière de protection des données, la différenciation des comptes privés et publics...
- ✓ Des séances de danse **à la MJC** avec une jeune de la MJC.



Le CLAS est aussi un support pour favoriser l'ouverture culturelle des jeunes et leur engagement citoyen :

- ✓ participation aux manifestations proposées par la MJC : Festival Court-Circuit; Festival Jeunes Talents; Appels du vendredi
- ✓ implication dans des temps forts construits avec les partenaires du territoire: Festisol; Migrant'scène; Session Urbaine; Carnaval Biarnes

➤ Les établissements scolaires partenaires

Il y a 12 établissements scolaires qui ont été partenaires du CLAS en 2021-2022 :

- ✓ **11 collèges** : Jeanne d'Albret – Marguerite de Navarre – Clermont – Bois d'Amour – René Forgue – Immaculée Conception – Saint Maur – Sainte Ursule – Saint Dominique – Sainte Bernadette/ Fondation Les Apprentis d'Auteuil – Renée Forgues.
- ✓ **1 lycée** : Saint John Perse

Les liens avec les collèges passent à la fois par la vie scolaire, et les professeurs principaux des jeunes. Lors d'une inscription au CLAS, le CPE du collège concerné est systématiquement informé de la présence de l'élève dans ce dispositif à la MJC Berlioz. Par la suite, la prise de contact avec les professeurs principaux se fait par l'intermédiaire du contrat d'adhésion au CLAS transmis directement par les jeunes. Les échanges peuvent concerner des questions : d'orientation ; de bien être scolaire ; de notes ; de situations sociales ou familiales à risque ; de harcèlement ; de conflit entre la famille et l'établissement... En effet, notre équipe accompagne les 3ème pour l'orientation, la recherche de stage, la rédaction de lettres de motivation/CV, les vœux *parcoursup*, l'écrit et l'oral de stage...

➤ Accompagnements proposés aux familles via le CLAS

Lors de l'inscription dans le dispositif CLAS des rencontres individuelles ont lieu entre les familles et les équipes du CLAS. Ces rencontres permettent d'échanger avec les familles et les jeunes sur leurs rapports à la scolarité afin d'adapter les accompagnements tout au long de l'année.

- ✓ **Accompagnement de certaines familles pour les rencontres avec les établissements scolaires.** Soit les familles en expriment le besoin (appréhension, maîtrise de la langue, etc.), soit elles sont identifiées par les équipes comme étant en difficultés et les professionnels se chargent de solliciter une rencontre en accord avec les parents...
- ✓ **Accompagnement au numérique :** accompagnement technique sur l'utilisation des outils numériques, et un accompagnement plus éducatif concernant la relation parents/ados à propos de l'utilisation des outils numériques en soutien avec le réseau des promeneurs du net.
- ✓ **Inclusion des publics allophones et plurilingues,** en partenariat avec l'association DULALA

➤ Le lien avec l'espace jeunesse

Le CLAS est une porte d'entrée pour une partie des jeunes et des familles qui par la suite iront fréquenter d'autres espaces et activités proposées par la MJC.

Lors de leur inscription au CLAS chaque jeune prend une adhésion au secteur jeunesse. Pour autant tous ne connaissent pas ou ne fréquentent pas les activités jeunesse. En 2022, 29 jeunes connaissaient ou fréquentaient habituellement les activités de l'espace jeunesse et ont fait part, expressément, de leur souhait de venir aux accompagnements scolaires et aux activités jeunesse. 13 jeunes ne connaissaient pas ou ne fréquentaient pas habituellement les activités de l'espace jeunesse. Cette année, ils ont tous participé aux propositions de l'Espace Jeunes.

Une seule et même équipe travaille à la fois sur les secteurs : jeunesse, accompagnement à la scolarité., familles. De fait les projets et programmes d'activités sont élaborés afin de répondre aux problématiques inhérentes à ces trois domaines d'intervention. Aussi, les actions proposées dans le cadre du CLAS s'inscrivent dans le projet éducatif général du pôle jeunesse-famille.

Focus sur des actions significatives pour « Donner la parole aux jeunes et être à l'écoute »

Apriori.tv : un média citoyen de proximité, produit par des jeunes (14-25 ans) à destination de tous les publics. Il se décline sous forme de stages d'une semaine (ateliers jeunes) et est encadré par des professionnels.

« Eloquence » : Initié en 2019, pour favoriser leur expression, lutter contre les discriminations et promouvoir l'égalité homme/femme, ce projet s'est poursuivi en 2020. Une restitution a eu lieu lors de la présentation des vœux de la MJC en janvier 2023.

Promeneurs du net : Ce dispositif permet à l'équipe jeunesse d'assurer un accompagnement social au travers des outils numériques (Instagram, Snapchat, Facebook, TikTok ou encore Discord). Au total, nous suivons plus de 150 jeunes sur l'ensemble des réseaux sociaux et nous avons eu près de 1380 interactions sur l'ensemble de l'année et sur tous les réseaux. (post, stories, message...)

3. Un Focus sur le web média apriori.tv :

APRIORI.TV c'est une réponse à l'omniprésence des écrans et des médias dans notre quotidien, quel que soit notre âge. En effet, il n'est plus à prouver que nous devenons des consommateurs addicts aux écrans. Nous observons donc un besoin croissant de comprendre nos pratiques, de prendre un temps d'analyses et de réflexions. C'est ce que nous faisons ici avec ce média à visée éducative. Nous privilégions les 14-26 ans parce qu'ils sont au cœur des actions de la MJC Berlioz et que ce public est le plus exposé, étant en pleine construction.

C'est un média citoyen de proximité, produit par des jeunes (14/25 ans) encadrés et formés par des professionnels, à destination de tous les publics. Il s'agit de soutenir les initiatives et de développer la capacité d'agir des jeunes, et surtout d'encourager la participation de ces jeunes à la vie locale.

APRIORI.TV ce sont des reportages, des enquêtes, des portraits réalisés par des jeunes formés par des professionnels de l'image et des médias.

➤ Les ateliers jeunes reporters de quartier : 29 jeunes (15 filles et 14 garçons)

Cinq sessions ont été programmées cette année : 6 jeunes par atelier – 14/15 ans (20h / 5 jours)

Ces ateliers permettent à des jeunes de s'initier à la pratique journalistique en travaillant sur un thème de société choisi en amont avec eux. Ils découvrent ainsi l'envers de la production de contenus vidéos et audio, le maniement de base des outils technologiques et les différents métiers liés au journalisme. C'est la journaliste Sarah Brown qui accompagne les jeunes reporters.

✓ **du 21 au 25 février : Les luttes contre les discriminations sur notre territoire**

6 jeunes (3 filles et 3 garçons de 16/18 ans) dont 2 de la MJC Berlioz et 4 orientés par Isard Cos, l'OGFA, La Prévention Spécialisée de l'Agglomération Paloise et la SDSEI Bonnard. Sarah, Lana, Salima, Andis, Michel et Ahmad suite à l'atelier jeune APRIORI.TV dont le thème était de s'intéresser aux luttes contre les discriminations sur notre territoire dans le cadre de l'opération **Mars Attaque**. Ils ont interviewé :

- **Corentin Jouve**, 29 ans, atteint d'IMC (Infirmité Motrice Cérébrale) depuis sa naissance :
- **Marie-Laure Mestelan**, élue à la ville de Pau en charge de la lutte contre les discriminations :
- **Josiane** qui dispense des cours de français bénévolement à Isard-Cos :
- Le rôle du **C.I.D.F.F**
- **Patrici Cescau** de l'association Isard-Cos



✓ **du 25 au 29 avril : Les pratiques artistiques chez les jeunes**

6 jeunes (3 filles et 3 garçons de 16/18 ans) dont 2 orientés par AJIR et 2 par la Prévention Spécialisée de l'Agglomération. En résonance avec **le Festival Jeunes Talents** organisé par les MJC de Pau, Mariam, Mustapha, Nelia, Idrissa, Eliot et Ibtissam ont enquêté sur les pratiques artistiques chez les jeunes. Ils ont interviewé :



- **Olivier Peters, directeur de la scène de musiques actuelles Ampli**
- **Stéphanie, professeur de solfège au Conservatoire de Pau.**
- Guillaume, coordinateur culturel **du Bel Ordinaire**
- **Cigalie, prof de danse moderne jazz, la danse contemporaine et le Hip-hop à la MJC des Fleurs.**

Ils ont aussi réalisé un **micro-trottoir dans le quartier Berlioz** en demandant aux passants quelle était leur pratique artistique préférée et pourquoi ?

✓ **du 18 au 26 juillet : Vous aimez faire quoi à Pau l'été ?**

6 jeunes (3 filles et 3 garçons de 16/18 ans), dont 2 orientés par AJIR et 1 par la Prévention Spécialisée de l'Agglomération. Nihad, Lucrèce, Chloé, Ghislaine, Rayan et Amadou ont enquêté sur ce qu'il y avait à faire à Pau cet été. Une émission enregistrée en condition du direct avec des reportages sur **le musée de Pau, la médiathèque André Labarrère, le dispositif vacances de la ville de Pau et des micros trottoirs** sur ce sujet.

✓ **du 24 au 28 octobre : L'engagement des jeunes**

5 jeunes (3 filles et 2 garçons de 16/18 ans) dont 1 d'AJIR et 1 d'Isard-Cos. Rajaa, Sophia, Ibrahim, Oumar et Chadaad, jeunes reporters d'apriori.tv, ont enquêté sur les différentes formes d'engagement chez les jeunes en résonance avec le **festival des Solidarités à Billère (FESTISOL)**.

Ils sont allés à la rencontre de **Danica et Eddy, péruviens de 23 et 22 ans, en service civique international** pour le CCFD Terres Solidaires. Ensuite ils ont profité de la **battle kids du festival Urban Session** pour interroger les jeunes danseurs sur leur engagement dans leurs pratiques hiphop. Ils ont aussi réalisé un entretien avec **Jacques Cabanes, élu de la ville de Billère**, qui leur a parlé du Festisol, de la Maison des Citoyens du Monde et de son engagement en solidarités internationales lorsqu'il était jeune. Enfin, il y a eu des micros trottoirs sur le sujet.

✓ **du 19 au 23 décembre : Restons solidaires, en temps d'hiver.**

6 jeunes, (3 filles et 3 garçons de 16/18ans) dont deux filles orientées par la Prévention Spécialisée. Oumayma, Assma, Achraf, Ibrahima, Keita et Abdoulaye sont allés à la rencontre de personnes et structures qui se mobilisent pour permettre aux personnes isolées de passer de bonnes fêtes de fin d'année.

Ils se sont intéressés : au réveillon solidaire organisé par le centre Léo Lagrange de Pau, à Isard Cos qui s'adresse aux réfugiés, et pour finir ils ont réalisé un reportage sur

l'association *Grain solidaire* et interviewé Wafaa, cette maman du quartier qui mobilise autour d'elle les bonnes âmes pour répondre à la précarité alimentaire de personnes en difficulté.



➤ **Les ateliers découvertes des métiers : 14 jeunes (4 filles et 10 garçons)**

Il s'agit là d'une déclinaison des ateliers Reporters de Quartier mais adaptée à un public de 16 à 22 ans, déscolarisé et volontaire en recherche d'une voie professionnelle. Ces jeunes sont orientés par les associations OGFA, AJIR, ISARD-COS, la Mission Locale, l'École de la Deuxième Chance ainsi que la Prévention Spécialisée de l'Agglomération Paloise

Le but est de les amener à découvrir un métier, soit une envie, un projet, une vocation et de réaliser un reportage sous la forme d'interviews afin de clarifier ou de confirmer l'orientation professionnelle choisie sur une semaine (5 demi-journées).

✓ **Du 21 au 25 mars : 6 jeunes (1 fille et 4 garçons)**

Sophia, Ahmed, Mor, Houcine et Oumar sont allés à la rencontre de professionnels exerçant des métiers qui les attirent. Ainsi, ils ont interviewé : Benjamin Valette, responsable digital marketing - Estelle Loiseau, écrivain biographe - Rémi Portal du centre de ressources du CFA de Pau - Marie Cazenave, formatrice au GRETA de Pau pour le métier d'assistante maternelle - Mr Toupereau et Mme Pedegou de CTPRO pour le métier d'agent de sécurité - Ambre Coubris, formatrice coach sportif à l'école SPS Pau

✓ **Du 13 au 17 juin : 6 jeunes (2 filles et 4 garçons)**

Ibrahim, Hajar, Robin, Chaad, Mohamed et Hélios se sont mis dans la peau de reporters afin d'aller à la rencontre de professionnels qui exerçaient un métier qui les intéressait. Sur les 6 jeunes inscrits, 5 ont eu une proposition de stage avec pour un jeune, une possibilité d'embauche. Même si ce n'est pas le principal objectif de ces ateliers, nous croyons fortement que ces actions peuvent aider un jeune dans ses problématiques d'orientation professionnelle et découvrir des compétences en matière de savoir-être.

✓ **Du 14 au 18 novembre : 2 jeunes (1 fille et 1 garçon)**

En formation dans le cadre de leur Service civique volontaire sur le web média *apriori.tv*, Thomas et Léa ont réalisé trois reportages :

- **Le métier de boulanger, c'est jamais la routine !** Xavier, le patron de la boulangerie chez Gaston's, avenue de la Paix à Pau, nous fait découvrir son métier, sa passion.
- **Mais c'est quoi d'ailleurs un compagnon ?** Rencontre avec l'équipe du CFA des Compagnons du Tour de France à Lons.
- **Artiste musicien, comment en vivre ?** Thomas s'intéresse aux arts et aimerait faire de sa passion un métier. Il est allé rencontrer Alexis Toussaint, artiste et technicien vivant à Pau et ayant choisi d'en faire son métier.

➤ **Mais aussi la participation d'apriori.tv Festival International du journalisme – Coutures/Garonne (47)**

Du 14 au 16 juillet, Léna Saoui, service civique et Jean-Michel Fragey, coordinateur de l'action ont participé à ce festival organisé par le journal Le Monde. Outre la participation aux ateliers, débats, et rencontres professionnelles sur des faits de société et la place du journalisme dans notre pays, ils ont eu l'occasion de rencontrer **Edwy Plenel, fondateur de Médiapart**.



✓ Les différentes réalisations sont disponibles en podcast ou vidéo sur le site de la MJC : <https://www.mjcberlioz.org/apriority>

4. Accompagnement et soutien à l'insertion sociale et professionnelle

De façon générale, la MJC Berlioz est un espace ressources pour les jeunes mais également pour les adultes dans les démarches de recherche de stages, d'emplois saisonniers, de formation... L'accompagnement peut se faire en interne ou en collaboration avec nos partenaires du territoire, dans une logique de passage de relais.

- La MJC, un lieu d'accueil de stagiaires issus de formations variées.
 - ✓ **11 stagiaires accueillis en 2022** (924 heures)
 - ✓ **Travaux d'Intérêts généraux** : deux personnes accueillies : un jeune homme dans le cadre de Travaux d'Intérêts Généraux de janvier à juin, sur le dispositif CLAS (80h).
- Quelques mesures d'accompagnement des projets d'insertion professionnelle avec :
 - ✓ Mise en place d'un affichage extérieur sur l'emploi avec le CEDH à la Cité des Pyrénées.
 - ✓ Élargissement de notre réseau pour l'insertion professionnelle : l'Atelier de Recherche d'Emploi (Club Emploi du Hameau), la Cravate Solidaire.
 - ✓ Soutien apporté à une jeune lycéenne et 2 collégiens dans le cadre de réalisation de leur rapport de stage pratique de découverte et d'insertion professionnelle, création de CV et/ou lettre de motivation pour 6 jeunes.
 - ✓ Aide à la recherche de stages de 3^{ème} pour 5 collégiens et accompagnement dans l'aide à l'écriture, la lecture et l'impression de documents administratifs.
 - ✓ **Unis-Cité** : Cette structure propose aux jeunes âgés de 16 à 25 ans, de participer à une mission de service civique durant 9 mois. Hébergée à la Succursale, c'est tout naturellement que nous orientons régulièrement des jeunes vers ce partenaire privilégié.
 - ✓ **OGFA et Isar-Cos** : Travail tout au long de l'année avec l'OGFA Isard-Cos et AGIR sur l'inclusion de 9 jeunes mineurs sur les Ateliers jeunes apriori.tv
 - ✓ **Aide à la mise en place de séjours de vacances en autonomie** avec un groupe de 5 jeunes
 - ✓ **Accueil** de 2 jeunes filles issues du Service Municipal Etudiant de janvier à juin.

5. L'accompagnement des jeunes et de leurs familles au cœur de notre action

Dans le cadre de son action, l'équipe suit les jeunes et les familles présentant un besoin d'accompagnement spécifique pour certaines démarches. L'équipe est disponible pour ces familles et veille à ce que leurs demandes ne restent pas sans réponse ; en fonction de leurs natures, ces situations sont parfois gérées par l'équipe et parfois redirigées vers nos partenaires plus spécialisés. Encore cette année, nous avons constaté un réel besoin d'accompagnement de la part des jeunes et des familles, bien plus important qu'avant la crise COVID. Entre le décrochage scolaire et les problématiques familiales, **nous avons accompagné tout au long de cette année, pas moins de 37 jeunes différents (15 garçons et 22 filles) ainsi que 11 parents/tuteurs.**

- ✓ **Accueil collégiens exclus** : Deux collégiens exclus temporairement ont été accueillis sur l'année : Un élève de 3^{ème} au collège Clermont. Le mardi 31 mai et le jeudi et vendredi 2 et 3 juin : Accompagnement à la scolarité (révision du brevet), participation à la création graphique de programme jeunesse, l'atelier menuiserie, aménagement d'un espace événementiel. Un élève en 4^{ème} au collège Clermont (Suivi par l'équipe de Prévention Spécialisée de Saragosse). Le mardi 6 et jeudi 8 décembre : Accompagnement à la scolarité (mise à jour classeurs et devoir), participation à l'atelier menuiserie
- ✓ **Jeunes en situation de handicap** : 7 jeunes dont 2 garçons et 5 filles (15 à 19 ans).
 - Plusieurs points avec la famille d'accueil concernant le placement en institut spécialisé d'un jeune et échange sur les progressions physiques lors d'activités régulières..
 - Échanges avec le jeune et ses parents concernant sa participation à un séjour durant l'été (particularités liées au handicap, notification MDPH...) → 3 jeunes concernées.
 - Échanges réguliers tout au long de l'année avec les parents concernant l'accueil de ces jeunes en situation de handicap.

- ✓ **Temps de régulation concernant des jeunes en présence des parents** : 5 jeunes dont 3 garçons et 2 filles âgés de 12 à 14 ans / 5 parents.
Échange individuel avec le jeune et sa famille pour trouver des solutions concernant des problèmes de comportement rencontrés au secteur jeunes.
- ✓ **Jeunes et parents rencontrant des difficultés diverses** : 11 jeunes dont 5 garçons et 6 filles âgés de 12 à 15 ans et 7 parents.
 - Conflits intrafamiliaux, difficultés relationnelles entre jeunes et/ou parents, violences verbales et physiques...
 - Suite d'orientation SDSEI et/ou Collèges.
 - Échange sur les possibilités d'accompagnements extérieurs à la MJC (social, psychologique...)
 - Rendez-vous au domicile pour l'inscription à un séjour pour une adolescente placée chez ses grands-parents.
- ✓ **Suivi de jeunes et familles avec des partenaires** : 9 jeunes dont 4 garçons et 5 filles âgés de 12 à 19 ans
 - Échange sur les problématiques rencontrées, les possibilités d'intervention, les liens possibles.
 - Mise en place de réunions entre partenaires / intégration dans une commission technique d'évaluation...
 - Accueil de deux jeunes collégiens, exclus durant une semaine chacun.
 - Accueil d'un jeune en Travaux d'Intérêt Général de janvier à juin.

Les partenaires concernés : Prévention spécialisée / Service Départemental de la Solidarité et de l'Insertion (Antenne Berlioz, Bonnard et Billère) / Maison de l'ados / Plan de Réussite Éducative / Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (sur 6 mois).
- ✓ **Aide administrative et professionnelle** : 13 jeunes dont 2 garçons et 11 filles âgés de 15 à 19 ans et 3 parents
 - Accompagnement dans la création de CV et/ou lettre de motivation ainsi que la recherche de stage.
 - Aide à l'écriture, la lecture et l'impression de documents administratifs.
 - Aide à la mise en place de séjours de vacances en autonomie.

À la suite de plusieurs rendez-vous et rencontres, et lorsque nous constatons qu'un accompagnement extérieur était nécessaire, nous faisons appel à nos partenaires (SDSEI Berlioz et Bonnard / thérapeute familiale / référent prévention et parentalité de la ville de Pau) pour qu'un suivi spécifique soit mis en œuvre au vu de leur situation.

6. Se former pour mieux accompagner

Cette année, les animatrices du secteur jeunes ont pu participer aux temps de formations suivants, en présentiel comme en visioconférence :

- ✓ Radicalisation liée à l'islamisation : 17 et 18/01/2022. (DSDEN).
- ✓ Les usages du numérique pour la jeunesse : 31/03/2022. (DSDEN).
- ✓ Appréhender le cadre juridique d'un départ autonome de jeunes mineurs ou majeurs : 12/04 et 10/05/2022. (DestiN'Action).
- ✓ Esprit Critique et biais cognitifs : 14/06/2022. (Promeneurs du Net).
- ✓ Conférence sur l'inclusion des publics : 09/06/2022. (Association DULALA).

Focus sur la prise en compte des situations de handicaps

En 2021, avec le soutien de l'association DULALA, l'Espace Jeune s'est emparé de la problématique de la visibilité et de l'accueil de tous les publics. Le constat est fait par l'équipe jeunesse de la présence lors des activités jeunesse de plusieurs jeunes aux profils atypiques.

Parmi ces profils, deux grands domaines en ressortent :

- L'accueil des jeunes porteurs de handicap, et à besoin spécifique, avec la mise en place de protocoles d'accueil individuel.
- L'accueil de jeunes et de familles allophones, ou qui évoluent dans des environnements plurilinguismes.

Suite à l'augmentation du public en situation de handicap au sein des activités du secteur jeunes nous avons sollicité l'association HandiRessources 64, afin de nous offrir un appui technique nous permettant de faciliter et de mieux accompagner les jeunes en situation de handicap ainsi que leurs familles. Une première rencontre s'est déroulée le 25 janvier afin de mettre en place les différentes phases d'application du projet.

Après avoir présenté ce projet au Conseil d'Administration, nous avons intégré au projet pédagogique du secteur jeune une partie spécifique sur l'accueil de ce public. Et pour faire évoluer nos pratiques sur ces volets de l'accueil, nous avons organisé une journée de formation avec HandiRessources 64. Ce temps sur les différents types de handicap et l'accueil de ces publics dans nos activités quotidiennes a été proposé aux salariés et administrateurs de la MJC.

Aujourd'hui, nous avons rédigé un protocole d'accueil que nous utilisons à l'occasion des inscriptions. Une sensibilisation est aussi faite auprès des jeunes afin qu'ils puissent prendre en compte les différences de ce public.

7. Notre implication au sein d'instances de coordination et concertation :

Bien qu'un peu chronophage, toutes ces instances et ces partenaires sont essentiels et nous permettent de mieux répondre aux attentes et aux problématiques des jeunes issus de nos territoires

- **Réseau de Coordination Éducative (RCE) : une rencontre bimestrielle**
Cette instance est pilotée par la responsable de la SDSEI et constituée des partenaires socio-éducatifs, établissements scolaires et des SDSEI du territoire. Les membres de ce réseau conviennent qu'il est utile de croiser leurs regards, de partager des informations pour mieux comprendre et agir sur des situations de prévention et de protection de l'enfance et de la jeunesse sur le territoire de Pau Nord.
- **Cellule de veille Ambiance quartiers Hameau/Dufau/Tourasse :** une dizaine de rencontres dans l'année.
Comme son nom l'indique il s'agit de faire un point de situation sur les quartiers « politique de la ville » au sens large du terme, avec les partenaires institutionnels Mairie de Pau, Police, Préfecture, Idelis, bailleurs sociaux et structures sociales des territoires concernés. Nous y évoquons notamment toutes les problématiques de délinquance de la jeunesse sur les quartiers.
- **Harmonisation du Hameau :** 8 rencontres effectuées durant l'année 2022.
Instance rassemblant les acteurs de terrain des territoires Hameau, Lau et Saragosse (Centres sociaux du Hameau et de la Pépinière, Léo Lagrange Jeunes, l'équipe de Prévention Spécialisée, MJC des Fleurs, MJC du Lau, MJC Berlioz ...) échange d'infos, mises en place d'actions communes.

➤ **Café des partenaires :**

Rencontre trimestrielle des structures sociales et de services du territoire du Hameau, échanges d'informations et de pratiques, mises à jour d'agendas...chaque structure accueille les participants à tour de rôle.

➤ **Nos principaux partenaires (liste non exhaustive):**

- **Partenaires dans le cadre des Ateliers jeunes :** L'OGFA, Isard-Cos, la prévention spécialisée, la Mecs UPAES, la MJC du Laü, la MJC des fleurs, Gadjé Voyageurs, le GIP/DSU et la Mairie.
- **Partenaires dans le cadre de l'accompagnement éducatif des jeunes :** La SDSEI Berlioz, le collège Jeanne d'Albret, la maison de l'Enfance Marancy, la Maison des Ados, le réseau des Promeneurs du Net, le Programme de Réussite Educative, Cité Éducative, la Prévention Spécialisée.

8. **Le dispositif Promeneurs Du Net :**

L'adhésion au dispositif des Promeneurs du Net, permet à l'équipe jeunesse de s'inscrire dans un accompagnement social au travers des outils numériques. Ainsi, plusieurs comptes ont été créés sur différents réseaux sociaux : Instagram, Snapchat, Facebook, TikTok ou encore Discord. **Ces outils sont utilisés pour communiquer avec les jeunes, en groupe ou de manière individuelle, maintenir un lien avec des jeunes distants, repérer leurs éventuelles fragilités ou comportements déviants.**

Participer à la dynamique *Promeneurs du Net* offre à l'équipe des possibilités de formations et de compréhensions des usages du numérique. Cette année, trois formations ont été suivies en Visio par les animatrices : Tik Tok Master Class - Fake news, théorie du complot et radicalisation - L'adolescence à l'heure du virtuel.

Depuis 2020, deux animatrices du secteur jeunes faisaient parties du réseau des Promeneurs du Net. Suite au mouvement de personnel, une seule est aujourd'hui sur ce dispositif. Au total, nous suivons **plus de 150 jeunes sur l'ensemble des réseaux sociaux et nous avons eu plus de 1000 interactions** avec les jeunes sur l'ensemble de l'année et sur tous les réseaux. (via des posts publics et privés, des stories, des messages...)



Cette sensibilisation aux outils numériques permet d'avoir des discussions de manière informelle avec certains jeunes autour de différentes thématiques : le consentement, la notion de relation amoureuse, l'envoi de "nudes", le contenu à caractère pornographique, les risques du net, la protection des données, le partage d'informations, la sphère publique et privée, le rappel que tout est sauvegardé...

9. L'accompagnement des familles

Une approche transversale !

37 familles ont participé à l'ensemble des rencontres proposées en 2022, soit 120 personnes (66 adultes et 54 mineurs).

Les actions collectives participent à l'intégration, la socialisation des personnes, la lutte contre l'isolement. Vivre le groupe qui construit des actions est source d'épanouissement, développe et renforce les savoir-être et savoir-faire de ses membres qui vont vers plus de solidarité, d'autonomie, d'indépendance, de responsabilisation, d'acquisition de compétences dans les domaines de la vie familiale et citoyenne quotidienne.

Le soutien à la parentalité prend plusieurs formes à la MJC. Les familles qui fréquentent la MJC le font principalement via l'un des quatre dispositifs suivants :

- ✓ Le groupe famille « Escapa'douce »
- ✓ L'Espace Jeunesse
- ✓ Le dispositif CLAS
- ✓ Les ateliers collectifs et temps forts culturels de la MJC

Ces actions s'articulent autour de thèmes principaux : Parentalité - Santé et Bien-Etre - Echanges et développement de savoirs - Accès aux loisirs, aux vacances et découverte de l'environnement - Réappropriation du quartier et de l'espace urbain - Accès à la culture - Accès aux droits - Lutte contre les inégalités hommes-femmes et les violences faites aux femmes.

Le groupe est dynamique, présent et engagé tout au long de l'année. Au cours des réunions, des temps d'autofinancement et des sorties, toutes ces familles se croisent et créent des affinités. Le fait de lier connaissance au sein de la MJC Berlioz leur permet ensuite de nouer des relations et de s'ouvrir à l'extérieur

➤ Des rencontres et réunions de préparation

Six rencontres ont eu lieu en 2022, sous la forme de réunions et brunchs, ces rencontres ont permis d'organiser l'ensemble des sorties et des WE.

Elles ont été planifiées avec les familles ayant manifesté leur souhait de participer à des sorties ouvertes à tous. En accord avec les emplois du temps des uns et des autres nous nous sommes retrouvés tantôt à la Coulée Douce, tantôt au parc, en matinée, ou fin de journée. Les lieux, activités et horaires des sorties, ont été décidés durant ces rencontres. Les réunions du dernier trimestre ont permis d'accueillir les nouveaux et relancer la dynamique de rentrée.

Les lieux de sorties choisis collectivement par les familles ont été de belles découvertes de la région et du territoire transfrontalier.

➤ Des rencontres ont ponctué cette saison particulière...

• Une Grosse Journée à la MJC

La Grosse Journée est **une action transversale, initiée par les différents ateliers collectifs de la MJC**. L'ouverture de ce temps aux familles adhérentes a pour objectifs de favoriser la mixité, la rencontre et l'adhésion à un projet collectif global, qu'est celui de la MJC Berlioz. Un appel à rejoindre ce temps fort a été lancé aux familles adhérentes à la MJC. **4 familles du groupe Escapadouce ont participé à la Grosse Journée du 29 mai.**



- **Un week-end en familles au Camping dans le Gers du 8 au 10 juillet** : 4 familles, 7 adultes et 8 enfants
- **Des sorties à la journée... 37 familles différentes ont participé aux sorties sur la journée.**
Quatre sorties à la journée ont été organisées avec les familles.
 - ✓ **Journée montagne à Cauterets le 11 février** : 24 familles différentes étaient présentes soit 49 adhérents (31 adultes, 12 jeunes de plus de 11 ans et 7 enfants de moins de 11 ans)



- ✓ **Musée de la science à San Sébastien le 11 juin** : 18 familles (26 adultes et 20 enfants). Visite du musée puis flânerie dans la ville et sur la plage de la Concha
 - ✓ **Lac d'Hossegor le 30 juillet** : 16 familles (16 adultes et 13 enfants). Journée farniente au bord du lac : baignade, pique-nique et jeux de plage
 - ✓ **Grottes d'Isturits et Oxacelahya à St Martin d'Arberou le 1^{er} octobre** : 14 familles (19 adultes et 11 enfants). Une sortie randonnée avec reconnaissance de la faune et flore au pays Basque était initialement prévue mais la météo nous a contraints à modifier le programme.
- **Accès aux spectacles et évènements sportifs**
Nous diffusons auprès des publics éloignés des pratiques culturelles et qui ont des difficultés d'accès aux évènements sportifs, les places offertes par nos partenaires (ville de Pau, Total,...)

➤ Des autofinancements...

Afin de participer au financement des actions, 13 actions ont été organisées en 2022. Ces autofinancements ont consisté à tenir une buvette et un stand de vente de crêpes et confiseries à l'occasion des évènements suivants :

- **Des rendez-vous proposés par la collectivité** :
 - ✓ Pau's détente sur la Coulée verte en juillet du 18 au 22 juillet
 - ✓ « L'été des mômes » organisé au parc Beaumont par la ville de Pau le 27 juillet
 - ✓ La « Fête des lumières » sur le boulevard des Pyrénées à Pau le 10 décembre
- **Des événements organisés par la MJC (10 autofinancements)** : 4 soirées à l'occasion des spectacles de cirque proposés par la Compagnie CirKulez, 3 soirées dans le cadre du festival Jeunes Talents, le Vide greniers et deux « appels du vendredi » à la Coulée douce.



Avant d'être un moyen pour récolter de l'argent, ces autofinancements sont des supports pour mobiliser les familles. Ils permettent une forme d'engagement dans les actions mises en place. 7 familles se sont d'ailleurs investies alors qu'elles n'ont pas participé aux sorties.

Au total 16 familles différentes se sont investies pour ces autofinancements.

➤ **Des ateliers Parent-Enfant : 23 familles différentes ont participé à nos ateliers**

Cette année , nous avons essayé de proposer quelques nouveautés dans les ateliers afin de ne pas tomber dans la "routine" et de continuer à susciter l'intérêt et la curiosité des parents et de leurs enfants. Le bilan est largement positif.

Les ateliers parents-enfants sont bénéfiques à plusieurs titres, ils permettent des temps de partage et d'échange en famille autour d'une activité. L'atelier est ici un moyen de connaissance et de reconnaissance parents – enfants ; un support de discussions et de rencontres, il nous permet d'accompagner les parents en les confortant dans leur rôle éducatif. Il offre aussi aux familles la possibilité de faire des rencontres et de lutter contre leur isolement



- **Ateliers « DO IT YOURSELF »**: fabrication avec des produits naturels de gels lavants et crèmes hydratantes personnalisés / sprays pour les maux de gorges /mélanges d'huiles essentielles pour booster le système immunitaire en hiver).
Nouveauté pour ces ateliers manuels et plébiscite des familles qui se sont amusées à jouer les apprentis chimistes et à découvrir les bienfaits de certaines plantes, mères et filles étaient en outre enchantées de pouvoir rentrer chez elle avec leur cosmétique.

- **Atelier Cirque**

Dans cette même dynamique durant une semaine en avril une compagnie de cirque est venue investir le parc de la MJC. Durant la semaine, la Compagnie a proposé des ateliers cirque en libre accès, à destination des familles. **23 familles différentes ont participé à cet atelier**



- **Atelier « décoration de galets »** dans le cadre d' « octobre rose » atelier créatif où chacun a laissé libre cours à son imagination tout en discutant autour d'un goûter. La simplicité de cet atelier a plu aux familles, proposition accessible à tous et qui s'est déroulée dans un climat bienveillant propice à beaucoup d'échanges et quelques confidences
- **Ateliers « initiations graffiti et percussions »** dans le parc de la succursale.

Moment de découverte pour les familles à travers 2 disciplines méconnues et dans le cadre du festival "jeunes talents" proposé aux 12-18 ans. Les familles parents d'ados nous ont confié avoir apprécié cette activité car il est toujours compliqué de motiver des adolescents à faire une activité avec leurs parents. Elles ont pu partager cette initiation ensemble avant que chacun vaille à ses occupations dans le parc !



- **Ateliers cuisine**

Les ateliers phares de la MJC ou parents et enfants préparent ensemble et avec d'autres familles un menu partagé ensuite à l'occasion des appels du vendredi "spécial familles" à la coulée douce (avec blind test, karaoké, soirée jeux), ou comme pour l'organisation du repas pour le Festisol. Des moments de transmission de savoir-faire, d'entraide et de convivialité.



- **Ateliers de construction pour Touskiflot**

Construction d'un radeau sur le thème du 7^{ème} continent à base de matériaux de récupération avec les bénévoles bricoleurs de la MJC ou petits et grands ont pu apporter leur contribution à leur manière mais déception au final car l'édition 2022 de Touskiflot a encore une fois été annulée.

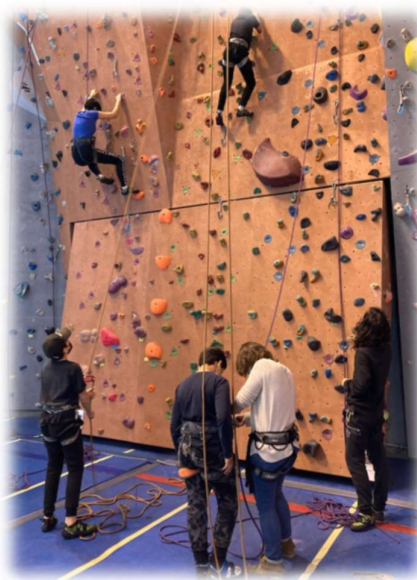
- **Journée « Nature à la loupe »** dans les jardins de la MJC Berlioz avec ateliers « découverte des plantes » et « construction d'un nichoir » .

- **Escalade famille** (36 participants, 22 adultes et 14 enfants)

Tout au long de l'année, les samedis, des séances d'escalade en famille sont proposées. Les après-midis escalade famille se déroulent à la salle d'escalade de l'UPPA, les familles s'inscrivent et le matériel peut leur être prêté. Une équipe de trois à quatre personnes, selon le nombre d'inscrits, accompagne le groupe de famille sur l'après-midi.

Après 2 années compliquées dues aux restrictions sanitaires, l'activité a pu se dérouler comme prévu sur tout le long de l'année.

Nous avons retrouvé des familles déjà pratiquantes de l'activité escalade en familles et d'autres nouvelles les ont rejoint. Le calendrier annuel des séances prévues à l'avance permet aux familles de se projeter et d'être présentes à la majorité des séances. La souplesse des inscriptions est aussi un atout pour attirer les familles, elles peuvent payer à la séance et ne sont pas obligées de s'engager pour le cycle de 10 séances. Les enfants sont ravis de se retrouver pour grimper et partager cette activité avec leurs parents. L'escalade est une discipline qui véhicule des valeurs fortes telles que l'entraide, la solidarité, l'engagement et favorise à développer la confiance en soi et en l'autre



- **Relais évènements partenaires**

Nous avons également relayé auprès des familles les différents évènements sur la parentalité proposé par le tissu associatif et institutionnel palois.

10. Les actions en direction du public scolaire

• L'école Marancy

La MJC Berlioz jouxte le groupe scolaire Marancy et s'affaire depuis toujours à entretenir un partenariat de qualité avec les écoles et la Maison de l'Enfance. C'est ainsi la possibilité pour la MJC Berlioz de faire connaître son action auprès des enfants et de leurs familles et de pouvoir les accueillir sur d'autres activités. Son environnement riche et diversifié (jardins, ruches, vignes, ateliers de la Grange...) est utilisé comme support pédagogique dans les travaux autour de la nature avec les scolaires et elle est de plus en plus sollicitée pour accueillir de nouveaux projets.



➤ Les actions réalisées en 2022 :

- ✓ Accueil d'élèves aux jardins partagés et jardins de Fred
- ✓ Pas de récolte du miel cette année
- ✓ Organisation d'une journée pédagogique dans les espaces nature de la MJC

En effet, le 15 mars 2022, 250 élèves de 6 à 11 ans ont participé aux 9 ateliers proposés par des professionnels et des bénévoles.

N° carte	proposition péda	contenu	intervenant
1	LES CHANTS DES OISEAUX	atelier reconnaître qq-uns, les imiter, les mimer, + contes sur les chants	Jean Soust, botaniste
2	DÉCOUVERTE DES PARTIES DE L'ARBRE	Atelier découverte sur les différentes parties d'un arbre (racines, tronc, écorces, houppier, ...) pour comprendre son fonctionnement et son rôle.	Mathias Masco, maison du jardinier, ville de Pau
3	ATELIER PLANTATION DES ARBRES FRUITIERS	pelletées, plantation, enrichissement	ville de Pau + bénévoles
4	ATELIER BOMBES DE GRAINES	conception et lachage de bombes sur la bande Mozart	Gaëlle Sève, MJC Berlioz
5	ATELIER SEMIS	les enfants repartent avec une plante chez eux	Alex Lubet, MJC Berlioz
6	HISTOIRES DE PLANTES	zoom sur 4 ou 5 plantes cueillies sur nos espaces avec petit récit descriptif, fonction et mythes locaux	Jeanne Patout, botaniste
7	ATELIER PLANTES FRAPPÉES SUR TISSU	les enfants repartent avec empreinte feuille sur tissu	Marie Baudoin, herboriste
8	ATELIER ARBRE A PALABRE	les enfants font leurs vœux écrits sur l'avenir de ces espaces	bénévoles
9	ATELIER HUMUS	explication de ce qu'est l'humus et l'importance de son rôle	François de Barros, architecte paysagiste

coordination Jean-Michel Fragey 0689933558

Cette action nous a permis d'amorcer un programme pédagogique sur le plus long terme avec l'école.

De plus, une réflexion conjointe a été engagée avec l'école Marancy sur les différentes actions à mener en partenariat et notamment l'aménagement du terrain Mozart qui permet de faire la jonction entre la Cité des Pyrénées, l'école Marancy, la Maison de l'Enfance Marancy et la MJC Berlioz. A noter que la MJC est présente au Conseil d'Ecole de Marancy.



En savoir plus

Du 20 au 23 mars 2023 : A l'instar de la journée organisée en 2022, nous étalerons plus les ateliers et approfondissons le programme d'action afin de moins survoler les connaissances et construire une relation durable avec les équipes pédagogiques et les enfants.

Nous étudierons aussi des pistes d'actions permettant l'inclusion des parents notamment grâce à l'association nouvellement créée « les maranciens »



➤ Secteur vie sociale et insertion

A noter que l'ensemble de nos actions s'inscrit pleinement dans le Plan anti solitude de la ville de Pau

1. Un lieu d'accueil multi-visages

Nous avons poursuivi le recueil de l'avis des adhérents, usagers et sympathisants, partenaires, et habitants sur "l'Espace de Vie Sociale" de la MJC Berlioz.

Cette participation nous a permis de consolider et enrichir notre projet associatif et d'adapter notre demande de renouvellement d'agrément auprès de la CAF. Ce projet vise à favoriser la **participation des habitants**, particulièrement des **familles** et des **personnes les plus fragilisées**.

Notre ambition, "Faire de la MJC, un lieu qui vous ressemble et qui vous rassemble".

A la MJC Berlioz, l'accueil des personnes a autant de visages que de personnes qui peuvent le dispenser. En effet, l'accueil des publics se fait sur plusieurs sites :

- ✓ La Succursale avec ses bureaux, sa Grange qui abrite les différents ateliers et les « grosses journées », son Parc qui offre des animations autour de la butinerie, du « jardin des possibles » et de la vigne.
- ✓ Les Jardins Lauga et les Jardins de Fred.
- ✓ La Cité des Pyrénées avec son espace convivial la Coulée Douce, les permanences administratives et le secteur jeunes.

En 2022, nous avons poursuivi l'accueil quotidien sur ces divers espaces : ouverture de la Coulée douce du mardi au vendredi / permanences administratives le mardi et jeudi – soirée conviviale hebdo à la Coulée douce depuis octobre 2022 – ateliers collectifs à la Grange du lundi au vendredi - jardins de Fred accessibles 7j/7 - accueil jeunes du mardi au samedi

Salariés ou bénévoles, chacun reçoit les nouveaux arrivants et écoute les demandes spécifiques. En fonction de la demande exprimée, la personne est envoyée vers le ou les responsables des secteurs les plus à même de dispenser l'information et l'orientation.

Cet accès à l'information sur nos services et ceux de nos partenaires du quartier est devenue une priorité qui nécessite de multiplier les supports et les rencontres directes.

Pour faire « savoir nos savoir-faire », nous adressons une newsletter hebdomadaire. Nous avons aussi installé une vitrine d'affichage à la Cité des Pyrénées et à la Grange. Enfin, notre site internet www.mjcberlioz.org est actualisé régulièrement.

Mais rien de tel que le contact physique pour se faire connaître. Régulièrement, nous avons accueilli des structures spécialisées pour une visite et une présentation de la MJC et de ses activités : ISARD COS, OGFA, Petits débrouillards, centre hospitalier, groupes FLE ... Nous sommes aussi allés à la rencontre des nouveaux résidents du COL et les avons invités pour les informer de nos activités.

Aujourd'hui, la réflexion sur le fonctionnement de la Coulée douce se poursuit et une nouvelle signalétique a été installée à la Cité des Pyrénées pour mieux communiquer et orienter les usagers



2. Quartier solidaire

La MJC Berlioz, de par ses missions d'accompagnement social et d'animation locale, a toujours œuvré pour une vie de quartier dynamique, agréable, riche de services et d'activités afin d'améliorer le quotidien de ses habitants.

Ces dernières années, avec le confinement, de nouveaux besoins, notamment individuels, ont émergé et la MJC a su adapter et proposer ses services à la population.

Plus que jamais, la MJC s'est retrouvée confortée dans son rôle central au sein du quartier Berlioz. En ces temps incertains et angoissants elle s'est affirmée pour certains comme un repère rassurant et un réconfort pour ses habitants.

Ce constat nous a conduits à poursuivre et étoffer ces services à la population, en s'appuyant notamment sur d'autres acteurs présents sur le territoire :

- ✓ **Mise à disposition de moyens logistiques** (cuisine, chambre froide) **pour l'Association « Grain Solidaire »**, qui récupère des invendus auprès de la boulangerie ANGE pour des redistributions alimentaires auprès des étudiants, migrants, familles démunies... Utilisation ponctuelle de la cuisine pour confectionner un couscous solidaire, un tajine...
- ✓ **Partenariat avec l'association Voyage Alimenterre** qui récupère des fruits et légumes invendus et propose ensuite des temps de collecte pour les habitants au sein de la MJC Berlioz / ateliers de préparation culinaire et partage de repas avec participation libre à la Coulée douce. organisation d'une soirée mensuel depuis octobre 2022 à la Coulée douce
- ✓ **Accueil dans les locaux de la rue Messenger de l'association « Solidarité Mamans papas solos » dans nos locaux** pour développer des actions de solidarité vers les familles (accueil et écoutes des familles, dons de matériel de puériculture, jouets, banque alimentaire, etc.) et support pour l'organisation d'une soirée à la coulée douce au profit de leur association, d'une soirée Halloween pour les familles du quartier et d'un pique-nique estival dans le parc de la succursale
- ✓ **Poursuite de l'action « Un été à Berlioz »** avec l'ouverture estivale du parc et la proposition d'activités tout le mois de juillet.
- ✓ **Accompagnement individuel pour les démarches administratives, médicales** et notamment la prise de rendez-vous pour la vaccination anti COVID, les traductions de documents, les démarches en ligne, aide au déménagement, etc.
- ✓ **Veille auprès des personnes âgées du quartier**, appel téléphonique aux usagers des z'ainés de Berlioz.
- ✓ **Proposition d'une activité physique régulière**, tous les mardis matin, **pour les personnes en souffrance physique et psychique** en partenariat avec les infirmières et médecins du quartier Berlioz et Ousse des bois.
- ✓ Participation à l'ouverture d'une épicerie sociale EPISOL au sein de la Cité des Pyrénées : coordination des bénévoles, collecte des invendus chez les commerçants, ouverture du lieu et de la Coulée douce en parallèle pour pouvoir proposer un lieu chaleureux et convivial aux bénéficiaires

3. Pôle Info Berlioz

Découverte multimédia et accès aux droits

Dans un contexte de dématérialisation croissante, notamment des démarches administratives, et alors que près de 13 millions de Français n'utilisent pas ou peu Internet, **l'accompagnement, la médiation et la formation aux outils numériques sont des enjeux majeurs.**

Les récentes périodes de confinement sont également venues nous rappeler à quel point le numérique fait désormais partie intégrante de nos vies et que permettre à tous d'y accéder est essentiel. Ces confinements successifs ont mis en évidence un besoin d'accompagnement d'habitant dans l'utilisation de l'informatique.

Cette période a révélé ce que nous percevions, à savoir : une réelle fracture numérique pour une partie de la population et des difficultés d'utilisation des outils multimédia.

En particulier, il a été constaté que tous les parents ne sont pas prêts ou aptes à utiliser les suivis informatiques de la scolarité de leur enfant, et que certaines personnes ne disposent même pas d'accès à internet ou aux outils numériques.

La Cité des Pyrénées, lieu de rencontres et d'apprentissage est au cœur du quartier et permet ainsi à la population de venir se familiariser avec les outils informatiques nécessaires aujourd'hui pour suivre la scolarité des jeunes collégiens et lycéens, communiquer avec leurs familles, réaliser des déclarations sur le net....

Nous profitons de ce rapport d'activité pour lancer un appel ! Nous recherchons des bénévoles utilisant déjà ces outils pour devenir les tuteurs des nouveaux utilisateurs, et transmettre leurs connaissances afin que les parents puissent s'approprier l'outil informatique et apprendre l'utilisation de logiciels spécifiques.

Les étapes de cette action récente :

- ✓ **Lutte contre la fracture numérique et permettre l'accès aux droits : suite à l'aménagement de notre salle informatique** pour pouvoir proposer des outils numériques performants aux usagers :

- Mise en place des **ateliers « les connectés » avec Unis-Cité les jeudis** après-midi

- Partenariat engagé avec l'association STEP pour des ateliers gratuits sur l'initiation et l'utilisation des outils informatiques et réseaux sociaux, tous les lundis après-midi à la Cité des Pyrénées



- La proposition d'ateliers numériques spécifiques à destination des parents : « Être parents à l'heure du numérique », 2 créneaux les mercredis après-midi du 4 au 25 mai

- ✓ **Accompagnement administratif spécifique** : Soutien pour une demande courte et immédiate (connexion internet, impression de documents, aide à l'utilisation du téléphone et tri dans les papiers administratifs), auprès du grand public par l'équipe de la MJC sur les horaires d'ouverture de la cité des Pyrénées. **Plusieurs accompagnements de ce type** ont été réalisés pendant l'année, auprès de personnes qui habitent le quartier.

Des ordinateurs sont à disposition pour les familles qui ne possèdent pas d'ordinateur ou de connexion internet à leur domicile. Elles peuvent venir consulter avec leurs codes les devoirs, les relevés de notes et d'absence et apprendre l'utilisation de logiciels spécifiques. La même activité peut être conduite sur d'autres logiciels et sur les sites des administrations pour les démarches en ligne (impôts – CAF – etc....)

- ✓ **Accompagnement dans des démarches administratives plus longues** : utilisation de la plateforme de la CAF, lien avec l'AAEH, lien avec les collègues, utilisation de Pronote, soutien dans des documents administratif familiaux

- ✓ **Soutien accès aux droits**

En partenariat avec la Maison du Citoyen de Saragosse, Infodroits et la SDSEI, les demandes relatives à l'accès aux droits ne sont pas traitées directement par l'équipe de la MJC. Celles-ci font systématiquement l'objet d'une réorientation des publics vers une structure compétente.

4. C'est l'heure du p'tit dèj

Tous les jeudis matin, de 8h à 9h30, sur le parvis de la Cité des Pyrénées (une trentaine de RDV / an). Sur le chemin de l'école, nous proposons une collation rapide à l'aller ou au retour afin de diffuser de l'information sur les actions de la MJC ou de ses partenaires. C'est un moment privilégié de rencontre et d'échange avec les familles qui amènent leurs enfants à l'école.

5. Mobilités douces

Ce projet est né avec la création du « club des roulettes » à la demande d'un groupe de filles voulant apprendre à faire du skate. **Aujourd'hui, nous allons plus loin en encourageant toutes les formes de mobilités douce** (bicyclette, trottinette, brouette, poussette...)

- ✓ **Dix séances d'initiation à la pratique du Longboard** ont été proposées les mercredis après-midi, une quinzaine de jeunes différents sont concernés par ces temps, dont 6 filles.
- ✓ **Deux ateliers de réparation des vélos des jeunes** ont été menés par une animatrice durant les vacances de printemps (remise en état des freins, chambres à air et dérailleurs).
- ✓ **Deux sorties à vélo : Une sortie à la demi-journée durant les vacances de printemps**, à Montardon via le Bois de Pau avec 8 jeunes. Et durant les vacances d'automne, une journée sur le chemin Henri IV en direction de Lourdes avec 8 jeunes.
- ✓ **Poursuite, avec Pau à Vélo, des séances d'apprentissage pour maîtriser son vélo**, le mardi de 10h à 12h. Activité fréquentée majoritairement par un public féminin Cette action concerne 2 à 5 femmes par séance et est encadrée par 2 bénévoles. Les bénéficiaires sont orientées par le centre social du Hameau, la SDSEI, et le bouche à oreille sur le quartier
- ✓ **Un séjour en vélos de Pau à Monein**, en juillet, avec 10 jeunes (5 filles).

6. Les repas conviviaux

Nous proposons **un atelier cuisine tous les 15 jours, les mercredis hors vacances scolaires**, avec partage du repas préparé avec tous ceux qui souhaitent s'inscrire (salariés, bénévoles, partenaires, etc...). Cet atelier est souvent aussi sollicité pour la confection de Repas conviviaux lors des rendez-vous culturels de la MJC ou des partenaires :

- ✓ Le festival Courts Circuits avec la restauration de 100 personnes/soir (2 soirées)
- ✓ Festisol à Billère : préparation d'un repas pour 400 personnes
- ✓ Préparation du catering pour l'équipe de la comédie musicale Rêve solidaire - 400 personnes
- ✓ Le grand Banquet Berlioz du 4 juin qui a réuni près de 200 personnes. Une dizaine familles a partagé 10 menus issus de leurs cultures d'origine
- ✓ 14 décembre : repas de fin d'année pour les bénévoles de la MJC Berlioz. - 70 personnes
- ✓ Accueil et aide à la structuration et à l'animation de Grain Solidaire (préparation de repas pour les étudiants) et Voyage Alimenterre (récolte d'inventus et préparations de repas conviviaux)
- ✓ Les soirées tapas ou repas lors des « appels du vendredi » hebdomadaires



Et sans oublier des déjeuners avec les partenaires institutionnels (rencontre service culturel, comité de pilotage IMCV Mozart, festival jeunes talents, uniscité...) et les rendez-vous institutionnels de la MJC (AG – Conseil d'administration...)

7. Les ateliers collectifs et les grosses journées

Au fur et à mesure des créations partagées orchestrées par la MJC, des groupes de bénévoles se sont formés autour d'activités manuelles, considérées comme des hobbies ou des passions par ses membres. Mais au moment de se séparer, il est apparu que le désir de continuer à faire-ensemble, à transmettre des savoir-faire acquis au cours de la vie professionnelle, à participer à la vie du quartier et à son animation, dans un cadre propice à la rencontre, à l'échange, à la mixité sociale et à la créativité, était toujours là.

La Grange, la Coulée Douce, les jardins et le Parc de la succursale sont devenus au fil des ans le lieu de rendez-vous de tous les bénévoles de la MJC, réguliers et occasionnels, sur des moments institués autour du concept des « ateliers participatifs » (cuisine, couture, ferronnerie, menuiserie, réparation de vélo...), mais également à l'improviste, pour boire un café ou passer un moment à bavarder, à échanger ou pour découvrir le lieu.

➤ Voici un aperçu des réalisations effectuées en 2022 au sein des ateliers :

- **Fer : tous les mardis de 8h30 à 12h – 8 inscrits**

L'atelier fer, c'est un groupe de 4 bénévoles, avec un référent depuis 25 ans, Max GOMES, présent au quotidien accompagné de Manu Dos Anjos.

Outre les différents travaux de bricolage nécessaires pour l'entretien de nos locaux, il **participe activement à l'embellissement des espaces gérés par la MJC** : réalisation de la clôture du parc – finalisation d'un hangar accolé à la Grange – élaboration d'un garage pour les minibus accolé à la Succursale - réalisation d'une sculpture d'ornement et diverses réparations et travaux d'entretien au sein de la MJC. Cet atelier est aussi au **service des autres ateliers MJC** : conception et réalisation d'outillages divers, réparations à la demande – soutien technique et pédagogique aux ateliers jeunes et aux jardins de Fred....



- **Bois : tous les jeudis hors vacances scolaires, de 9h à 12h et 14h30 à 17h30 - 23 inscrits**

Les « amis du bois » avec Charles CHEREAU ont entre-autre, réalisé deux « arbres à palabres » supplémentaire pour Sommet BENVIVO "La bienveillance dans tous ses états", confection de jeux en bois à destination de la MJC et des partenaires qui le souhaitent, fabrication d'une clôture pour le jardin des possibles, réhabilitation et installation d'une petite cabane dans le domaine public, fabrications de bacs de compostage pour l'école Marancy et entretien régulier des installations et du bâti appartenant à la MJC



Coté construction scénographique, les ateliers bois et fer de la MJC Berlioz ont été sollicités pour la conception et la fabrication des décors de la comédie musicale « Rêve solidaire ». Ce projet ambitieux a été mis en stand-by par le coronavirus. Il a repris au printemps 2021 et la représentation a eu lieu le 26 novembre 2022

- **Tour à bois : le vendredi de 8h30 à 11h30 et de 14h à 17h – 5 participants**

L'atelier a été proposé par François GOMBERT sur une fréquence hebdomadaire le vendredi en deux groupes sur deux demi-journées (suivant les disponibilités de chacun). Les participants ont réalisé collectivement un jeu de quilles de Neuf de Normandie. Un deuxième projet de confection d'un stylo bille. D'autres réalisations plus personnelles ont vu le jour suivant les envies de chacun : Socles rond pour des sculptures, mortiers et pilons, pièce de moulin à café, flute, boîte à sel, pot, toupie, coquetiers et œufs, sous-verres.



- **Couture : le mercredi, tous les 15 jours, de 14h00 à 17h30 et le jeudi de 20h00 à 22h30 – 19 inscrits**

L'atelier dispense des techniques d'apprentissage de la couture mais soutient aussi traditionnellement certaines actions de partenaires comme la fabrication de coussins cœur pour octobre rose. L'atelier du mercredi était en perte de vitesse car les bénévoles référents devaient assumer des contraintes familiales et étaient moins disponibles. Deux nouvelles personnes, Sylvie LALLÉE et Dominique PUJOL, se sont dévouées pour leur succéder et l'atelier a perduré.

Et la nouveauté en 2022, sur proposition Laura DUGARDIN, est la création d'un atelier en soirée, pour les actifs, les jeudis de 20h à 22h30. Il a affiché complet quelques semaines après son démarrage (12 participants).

L'espace couture de Berlioz a permis aussi d'accompagner d'autres initiatives des habitants :



✓ **Un atelier confection de marmites norvégiennes : 6 personnes.** Proposition de deux habitantes de transmettre leur technique de fabrication de marmites norvégiennes dans un contexte de sobriété énergétique, les mardis de 16h à 20h.

✓ **Un atelier confection de poupées pour Unicef : 5 personnes.** Cet atelier ponctuel a été proposé les mardis de 14h à 16h d'octobre à décembre suite à une sollicitation de l'UNICEF pour la création de poupées en tissus vendues ensuite à Noël au profit de l'association.

- **Cuisine : le mercredi de 9h à 14h, tous les 15 jours – 12 inscrits, une présence minimale de 6 personnes à chaque atelier**

Retrouvailles autour des fourneaux tous les 15 jours avec Roseline GARRETTA et partage du repas avec les bénévoles et salariés de la MJC.

Sollicitation pour la confection de repas pour les événements proposés par la MJC mais aussi ses partenaires : 200 repas pendant le festival Courts Circuits, aide à la préparation de 400 repas pour le festival des solidarités à Billère, préparation d'un buffet/catering pour les 400 participants de la comédie musicale « Rêve solidaire », préparation d'un repas pour remercier les 70 bénévoles actifs de la MJC.



- **Brico-vélo : tous les mercredis de 9h30 à 12h00**

Cet atelier est ouvert à tous ceux qui souhaitent bénéficier de conseils ou de coups de main pour réparer leur vélo. Georges DARRACQ, animateur bénévole assure cet atelier à la grange. Il accompagne les habitants dans leurs travaux de réparation.

En partenariat avec Pau à Vélo, des cycles d'apprentissage du vélo ont lieu tous les mardis matin dans le parc de la succursale pour les mamans du quartier qui ne maîtrisent pas encore la conduite d'un vélo.

- **Pâtisserie (Coulée-Douce) : le jeudi de 15h à 17h, tous les 15 jours – 3 adhérents.**



Initialement, cet atelier était destiné à préparer les pâtisseries proposées lors des soirées « appels du vendredi » à la Coulée douce du lendemain. A l'initiative de Fred DESTENABES, c'est devenu un atelier régulier qui se déroule même en l'absence d'événements le lendemain, où les participants se retrouvent pour pâtisser dans la bonne humeur et ramener un petit goûter à la maison ! **3 habitantes** se retrouvent pour se préparer quelques douceurs sucrées mais en profitent également pour confectionner le goûter servi aux adhérentes du Club des Z'Aînés les jeudis après-midi.

- **La Butinerie :**

Cet atelier en autogestion fonctionne au rythme des saisons.

Ce rucher pédagogique propose des activités en direction des scolaires et des centres de loisirs animées par Daniel ROHMAN et des apiculteurs bénévoles. Cette année, nous avons envoyé les abeilles en estive en raison de la présence importante du frelon asiatique et de notre rucher dont la façade vitrée qui risque de s'effondrer à tout moment. Et malheureusement, nous n'avons pas pu organiser la récolte du miel (trop faible production)

- **« Des livres et vous » : le dernier mercredi du mois de 17h30 à 19h00**

Un petit noyau de fidèles se retrouve chaque mois à la Coulée douce pour venir présenter et échanger sur leurs ouvrages préférés. Chacun peut présenter un livre qui l'a touché, qu'il a aimé et envie de faire partager.

- **Jardins partagés : tous les mercredis de 9h à 12h – 12 adhérents**

Ce groupe est accompagné au quotidien par la MJC Berlioz, dans une logique de « faire-ensemble ». Les projets de développement émanent aussi bien du groupe que de la MJC Berlioz. Outre l'entretien de la parcelle collective et le ramassage des légumes, les participants ont œuvré ensemble à la réalisation de 2 composteurs, à l'installation d'une serre et d'une pergola, et ont aménagé le terrain pour le rendre accessible à l'un des bénévoles handicapé.

L'atelier participe à :

✓ **L'embellissement des espaces gérés par la MJC :** entretien et plantation – accueil des classes des écoles voisines (Groupe Scolaire Marancy, classes "gestion espaces verts" du LEGTA de Montardon, accueil des étudiants de l'UPPA

"aménagement urbain") – parcours pédagogique / plantations, parcours sensoriel, jeux (jardin de l'arbre, jardins partagés, ...). A noter que la vigne est elle aussi entretenue par quelques jardiniers compétents.



✓ **La création du jardin des possibles** (mjcberlioz.org/les-jardins-Lauga) et **faire de Berlioz une réserve de curiosités écologiques !**

À ce jour, suite à la conception du « jardin des possibles » en 2018, 80% des aménagements envisagés ont été réalisés, 8 arbres fruitiers ont été plantés, la cabane de jardins a été aménagée dans le rocher, des bacs de compost et BRF ont été réalisés lors d'un chantier jeune, tout comme la terrasse du jardin de la cabane. Une petite serre a été installée. Une pergola de kiwis sera montée prochainement.

✓ **la mise en œuvre d'un parcours pédagogique à destination des collectivités, écoles, centres de loisirs** mais aussi des familles du quartier.

Si la participation est assidue et régulière, le groupe souhaite élargir le nombre de participants. La poursuite des expérimentations sur « un jardin dans la ville » nécessiterait l'accompagnement d'un salarié.

Notre objectif est de continuer à s'ouvrir, notamment aux habitants du quartier, aux voisins plus ou moins directs, et diverses actions sont envisagées sur l'année 2022 pour atteindre cet objectif (création partagée / acquisition terrain Mozart par la ville).



Dans cet esprit d'ouverture d'ailleurs, les jardiniers et la MJC Berlioz sont très attachés à l'idée de continuer à créer des liens, des passerelles entre les générations, et les écoles du quartier du Hameau (Marancy et Quatre coins du monde) sont des partenaires réguliers des actions menées dans le cadre de l'atelier jardin.

L'arrivée du COL (logements participatifs) sur la parcelle 4 de la friche Lauga est aussi d'une opportunité pour développer cette action écocitoyenne avec les nouveaux habitants.

- **Atelier Do It Youself et confection de produits 100 % naturels, au minimum bio et au maximum locaux et français (cosmétiques, produits d'hygiène et d'entretien) : un fois par mois, le lundi de 15h00 à 16h30 et le mercredi de 18h30 à 20h – 13 participants**

Cette proposition, destinée aux familles, était encadré par une naturopathe Beatrice SACRISTAN. Elle n'a malheureusement pas rencontré une forte adhésion du public

- ✓ *Lundi 19 / mercredi 21 septembre : Déodorant Spray - Déodorant Solide ou crème*
- ✓ *Lundi 17 et mercredi 19 octobre : Lessives et entretien du linge*
- ✓ *Lundi 14 et mercredi 16 novembre : Les bobos de l'hiver / maux de gorge - stick nez bouché*
- ✓ *Lundi 12 et mercredi 14 décembre : Crème pour le visage - Gel après-rasage ou après-épilation*
- ✓ *Lundi 16 et mercredi 18 janvier : Dentifrice - Bain de bouche*
- ✓ *Lundi 20 et mercredi 22 février : Nettoyant vitres - Nettoyant polyvalent cuisine*
- ✓ *Lundi 13 et mercredi 15 mars : Shampoing - Soins réparateurs aux huiles précieuses*
- ✓ *Lundi 24 et mercredi 26 avril : Crème de jour femme – Démaquillant*
- ✓ *Lundi 22 et mercredi 24 mai : Détergent carrelage - Entretien des meubles en bois*
- ✓ *Lundi 12 et mercredi 14 juin : Gel douche hydratant - Lotion anti-moustique*

➤ **Les « grosses journées »**

Une fois par mois. La fréquentation est croissante comme sur l'ensemble des ateliers : 8 grosses journées collectives réunissant entre 15 et 30 personnes en 2022

Lors de ces journées, la MJC invite tout un chacun (participant aux ateliers ou non) à venir mener une action tous ensemble. Cela peut être du rangement ou du nettoyage, mais aussi la réalisation de projets beaucoup plus ambitieux tels que l'aménagement de la friche Lauga, des jardins du possible, l'entretien de la cabane dans l'arbre, la construction de clôtures et équipements extérieurs...

Ces « grosses journées » ont lieu le samedi de 9h à 13h afin de permettre aux actifs d'y participer. Elles permettent ainsi de participer à l'animation du quartier et à faire du quartier Berlioz un véritable quartier où les habitants se rencontrent. Elles se terminent « toujours » par un repas convivial.

Au programme entre autres : entretien du Labyrinthe fleuri, taille de haies, fixation câble d'alimentation de la pompe à eau, , réouverture portail accès clos Marancy, atelier taille des arbres fruitiers, installation de piquets en bois dans les angles des jardinières, nettoyage des abords de "la maison de thé", de la "maison d'en face", de la passerelle et de la saulée, entretien du roncier, des composteurs, des abords du jardin rond et du labyrinthe fleuri...

➤ **MJC, point relais**

La MJC est « point relais » pour la mise à disposition de ces broyeurs aux habitants. La MJC est aussi lieu d'accueil pour **formation à l'utilisation de broyeur de végétaux** (une séance en 2022 – 9 participants)

8. Les activités sportives, de loisirs, de bien-être et éducatives

Chaque saison des adaptations sont proposées pour répondre aux sollicitations des associations et demandes du public.

Depuis la création de la Cité des Pyrénées dont elle est gestionnaire, la MJC Berlioz s'est vue très sollicitée par des associations pour proposer des activités, notamment en soirée. Tous ces créneaux sont actuellement occupés et il nous est donc impossible de répondre favorablement à toutes les demandes.



Aujourd'hui, une palette de 25 activités culturelles et sportives est proposée. Cela représente une cinquantaine d'heures hebdomadaires du lundi au samedi (hors activités MJC).

Ces activités sont regroupées en **5 grands collectifs** :

- ✓ Activités de **bien-être** (yoga – sophrologie – gym douce – qi gong – pilates – relaxation...)
- ✓ Activités de **création et loisirs** (improvisation théâtrale – aquarelle – conversations anglaises – échecs – snowboard – escalade...)
- ✓ Activités **danse** (kizomba – salsa – danses traditionnelles – flamenco – claquettes – capoeira...)
- ✓ Activités **musique** (chant – batucada...)
- ✓ Activités **montagne** (randonnées et balades) proposées et encadrées par une équipe de 8 bénévoles passionnés et dévoués

A ce jour, 18 associations participent à la vie de la cité.

Certaines activités sont assurées par la MJC (gym douce, pilates, danses traditionnelles, randonnée montagne, escalade, chorale) pour répondre à une demande formulée par la population, mais la grande majorité de ces activités sont portées par le tissu associatif : Aci Adaro (méditation), Agua de Coco (capoeira), Art et environnement (aquarelle), Ateliers du bien-être 64 (yoga), Echiquier pau Berlioz (échecs), Balint (santé), les Chevaliers de l'Imaginaire (théâtre d'impro), Danza Flamenca (Flamenco), Enjoy Yoga (yoga), Naturotap (claquettes), Pau à Vélo (école de vélo), Pau English speakers (anglais), Phoenix Bleu (Qi Cong), Salsn'groove (danses latines), Vibrartmonie (chorale), Les z'ainés de Berlioz, etc...

9. Les actions de prévention et de santé publique

La MJC est un acteur de la prévention au sens large, abordée de manière dynamique et transversale sur les différents secteurs de la MJC et à destination des différents usagers. Les actions de prévention s'organisent en fonction des besoins observés sur le territoire, par les usagers, les professionnels et les partenaires. La MJC saisit régulièrement les opportunités proposées par le réseau local (actions de prévention organisées par le Planning Familial, la Mairie de Pau, le CCAS...) pour développer des actions en son sein.

➤ Participation active au plan anti-solitude :

En 2022, nous avons poursuivi nos actions de prévention pour **lutter contre les discriminations et valoriser le mieux vivre ensemble**. Nous avons donc participé aux ateliers proposés dans le cadre du **plan anti-solitude de la Ville de Pau** lancé le 17 juin 2019 :

- ✓ Cuisiner et partager le repas (atelier cuisine, repas de quartier...)
- ✓ Sortir et bouger ensemble (rando, ballade, sortie culturelle)
- ✓ Grandir et apprendre ensemble (ateliers collectifs : couture, bois, fer, pâtisserie, jardins...)
- ✓ Lieu de partage et mobilité douce (club des roulettes, coulée douce)
- ✓ Entrer dans des cercles de solidarité

Lors de ces ateliers, nos actions ont été confortées car les activités proposées sont bien des vecteurs de lien social et de convivialité qui permettent à l'échelle du quartier de lutter contre l'isolement social.

➤ Prévention santé

Depuis 2020, la MJC Berlioz est devenue un interlocuteur de référence pour certains professionnels de santé, via l'association ASALEE, qui souhaite bénéficier de son rayonnement dans le quartier pour mettre en place une activité physique bénéfique à la santé de ses patients, bien souvent négligée ou mise à mal par des problématiques diverses (précarité, isolement, vieillesse, maîtrise de la langue française, etc..).

- **Activités physiques adaptées :** Poursuite d'une activité physique adaptée tous les mardis matin avec l'association BEAPAS en partenariat avec le cabinet médical du quartier qui oriente sa patientèle (personnes sujettes au diabète, en surpoids ou ayant des maladies cardiovasculaires) vers cette activité spécifique
- **Accueil** pour la 2^e année consécutive **d' un groupe d'aidants** de patients atteints de la maladie d'Alzheimer pour un groupe de paroles (cycle de 6 séances) animé par une gérontopsychologue de l'Hôpital de Pau
- **Poursuite des « consultations en marchant » avec l'infirmière** libérale du quartier les jeudis matin de 9h à 11h. RDV est donné à la Cité des Pyrénées pour bénéficier de notre action « c'est l'heure du p'tit déj » et permettre aux « marcheurs » de rompre leur isolement
- **Organisation d'actions de sensibilisation et de prévention sur des temps dédiés :** accueil de l'exposition « Cassandre et le Minotaure » sur les violences faites aux femmes suivie d'une soirée sur le même thème avec la projection du film « Debout les femmes », de l'exposition « Ma maman est pro » proposée par le CREPI pour valoriser le parcours de femmes en insertion professionnelle, accueil du festival Migrant Scène de la CIMADE, atelier de décoration de galets dans le cadre d'octobre rose et de la prévention contre le cancer du sein
- **Proposition de soirées débats-conférences** et causeries à destination des jeunes et familles : conférence gesticulée sur le thème « parents : et si on se foutait la paix » dans le cadre des journées départementales des familles, les dangers du numérique, etc...
- **Accueil hebdomadaire d'associations œuvrant avec un public porteur de handicap :** UNADEV, SESIPS, ITEP de Guindalos, OGFA, Isard Cos, etc...
- **Formation de l'ensemble des salariés** de la MJC Berlioz aux gestes de premiers secours

10. Les jardins de Fred

- Un espace ouvert 7/7jours, 25 h de présence d'un animateur CESF.



En 2022, 23 bénéficiaires dont 11 nouveaux jardiniers. Utiliser la parcelle de jardin comme support pédagogique pour permettre aux bénéficiaires RSA de créer du lien social, faire des économies, retrouver une activité régulière, favoriser sa santé et son bien-être.

Le groupe des jardins de Fred affiche complet, les orientations se sont encore multipliées cette année. Comme souhaité, la proportion des bénéficiaires femmes est toujours en évolution (16 en 2022 contre 11 en 2021), la lutte contre l'isolement reste une urgence et les freins à l'emploi sont encore très prégnants. Nous devons continuer sur nos fondamentaux en collaboration avec les référents sociaux et professionnels qui accompagnent aussi les jardinier(es) : identifier et valoriser les

compétences d'Intégration dans un groupe, un système ; les compétences transférables vers le professionnel / social et celles techniques.

Le groupe se modifie, s'enrichit, plus de « jeunesse », il fonctionne, les nouveaux sont accueillis et conseillés par les plus anciens, des liens se créent ; aussi avec l'« Espace De Vie Sociale » de la MJC Berlioz (Ateliers, Groupe de Familles, évènements culturels).

Les parcelles ont toutes été occupées, les espaces collectifs sont travaillés avec soins, les Jardins de Fred embellissent le quartier, les jardinier(e)s sont valorisés.

Les Jardins De Fred interviennent à différents niveaux dans le parcours de retour vers l'emploi des jardiniers :

- ✓ Un **espace de « respiration »** après des événements personnels et professionnels douloureux (apaisement, sortir de l'isolement, investissement sur la culture d'une parcelle, intégration d'un groupe « levier »)
- ✓ **Acquisition et/ou consolidation de compétences** socio-professionnelles
- ✓ Un **soutien partenarial** avec les **acteurs classiques de l'insertion professionnelle** (mise en relation dans le réseau ; échanges, réflexions et écrits sur un projet)



- Un soutien technique à la mise en culture

Cet accompagnement prend diverses formes : conseils, documentation, expérimentations, ainsi qu'une aide physique au travail de la terre. En effet, bien souvent au début du contrat, les bénéficiaires ont besoin d'être soutenus et encouragés jusque dans leur parcelle avant d'atteindre une autonomie partielle ou totale.

Cette année, nous nous sommes attachés à promouvoir la permaculture. Des espaces collectifs sont travaillés, techniques et théories pour une culture plus respectueuse des sols, cultures, jardinier(e)s sont à la disposition de tous.

- Des bilans intermédiaires sont prévus avec le bénéficiaire, le référent et l'animateur des jardins.

Il s'agit des bilans de la période d'essai, trois mois après le début du contrat, puis des bilans réguliers au minimum deux fois par an. Lors de ces entretiens, sont abordés l'investissement du jardinier sur sa parcelle (fréquentation, culture, entretien, savoir-être), les difficultés rencontrées et leurs causes, ainsi que la participation aux activités collectives. Des ajustements sont envisagés avec la personne pour remédier aux difficultés et élaborer de nouveaux objectifs.

Des entretiens individuels informels entre l'encadrant et les jardiniers

Par ces temps informels, nous entendons les moments d'échanges privilégiés, de soutien aux bénéficiaires, où sont parfois envisagées des orientations vers des structures adaptées à leurs demandes ou besoins spécifiques. Les jardiniers trouvent dans les Jardins de Fred un lieu d'accueil et d'écoute, ne se limitant pas à leur parcelle.

➤ **Réalisation de stages professionnels :**

Stage d'immersion professionnelle de 2 semaines au sein de la MJC pour deux bénéficiaires des Jardins de Fred en collaboration avec les référents emploi. Occasion pour ces jardinières de découvrir, de mettre en pratique, se rapprocher des connaissances et compétences professionnelles : accueillir, renseigner, orienter du public et organiser les espaces en conséquence, réaliser des travaux de comptabilité, découvrir les missions d'un régisseur d'organisation d'évènements culturels, entretenir les espaces extérieurs.



➤ **A l'échelle collective, plusieurs ateliers sont proposés :**

- **Coté santé**

La santé est au cœur des discussions, avec un taux de vaccination important. Malgré des services en tension les référents sociaux ont pu se rendre disponibles aux différentes étapes des accompagnements.

- **Bien manger pour tous**

- ✓ **Un soutien alimentaire supplémentaire** est proposé aux jardiniers grâce à 3 associations Grain-Solidaire / Voyage-Alimentaire / Banque-Alimentaire.

- ✓ **Ateliers cuisine** : Lorsque le temps le permet nous nous réunissons le samedi autour de grillades ou de repas à thèmes nécessitant un minimum de préparation. Nous utilisons au maximum les fruits et légumes des jardins. Des familles peuvent proposer leurs spécialités culinaires. Ce sont des moments privilégiés de rencontres, d'échanges, d'entraides, durant lesquels, par exemple, des familles maîtrisant mal notre langue partagent et s'intègrent à chaque fois un peu plus dans le groupe.



- ✓ **Ateliers conserves, stérilisation de légumes.** Cet atelier est mis en place l'été. Il est l'occasion de créer une dynamique de groupe et d'échanges, d'apprendre à transformer les récoltes, de réaliser des provisions et des économies sur son budget alimentation.

- **Ateliers de semis et de repiquage**

Chaque saison, une centaine de plants de légumes et de fleurs par parcelle sont cultivés (25 jardins de 65 m²). Cela représente plusieurs milliers de plants à fournir tous les ans. Ce travail a donc été assuré par l'équipe encadrante.

Rappelons que notre objectif est que les jardiniers s'investissent au-delà de leur parcelle et se responsabilisent. Nous travaillons donc sur la notion de partage et de solidarité. Cette activité demande de l'anticipation, patience et minutie. Les premiers ateliers de semis ont eu lieu au mois de février/mars. Puis suit le repiquage (nous préparons les plants en godets où ils achèveront leur croissance avant d'être mis en pleine terre au mois de mai), environ deux mois plus tard. Enfin, il faut s'organiser collectivement pour arroser le week-end.



C'est un support de mixité sociale dans notre environnement avec nos voisins des jardins partagés de la MJC et la serre municipale gérée par Les Potager Du Futur dont un des objectifs est de créer une mutualisation de moyen (donc de la rencontre) entre groupes de jardiniers citoyens. Nous échangeons graines et plants, nous accueillons les semis des jardins partagés.

- **Ateliers bricolage à la Grange**

Les ateliers bois et fer offrent la possibilité aux jardiniers de réaliser du petit bricolage (construction de portails pour les parcelles, porte fraisiers, bacs pour les semis, ...). Une logistique d'ateliers quasi professionnelle où les jardiniers trouvent outils, matières premières, conseils.

Nous facilitons aussi la mobilité douce et autonome en partenariat avec l'association Pau-à-Vélo, en permettant aux jardinier(e)s de réparer ou d'acquérir des vélos.

- **Les « Grosses journées »**

Ce sont des journées de travail bien remplies, valorisantes pour les jardiniers qui intègrent une dynamique de groupe porteuse de compétences transférables dans la sphère professionnelle. Les jardiniers participent aussi à l'organisation de « fêtes » sur le terrain (rendez-vous aux jardins – vide-greniers – festival Courts circuits...).

- **La participation à la vie de la MJC...**

Les jardiniers s'impliquent dans l'organisation de soirées repas-spectacle à la Coulée-Douce ou dans le parc. En 2022, ce sont 3 soirées repas organisées avec l'implication de quelques jardinier(e)s: préparation du repas, l'accueil, le service, rangement... Ce sont là des acquisitions de compétences transférables sur le champ socio-professionnel. Les jardiniers s'investissent aussi dans les l'organisation des actions d'animation locale : Vide-Greniers, Rendez-vous aux jardins, repas de quartiers, entretien signalétique du verger...

Les familles ou personnes seules sont informées, se voient proposer la découverte d'activités au sein du Groupe de Familles (réunions de préparation, sorties – soirées – animations, autofinancements) **16 participants avec régularité.**



↳ L'animation locale, le carrefour des cultures

1. Les actions culturelles, une approche transversale

La culture est un de nos instruments favoris pour provoquer la rencontre, élargir son horizon et s'ouvrir aux autres. Ainsi, toutes les actions culturelles que nous proposons sont transversales aux différents secteurs de la MJC Berlioz car elles ont pour objectif de fédérer les différents publics que nous accompagnons. Le pôle culture de la MJC Berlioz est à la jonction de tout notre savoir-faire (animation, programmation, organisation, mobilisation des partenaires et bénévoles...) et contribue à la consolidation de l'enracinement de l'association sur son territoire et auprès de ses habitants.

Les actions menées concernent à la fois l'organisation d'événements de quartier, l'accès à la culture pour tous, le développement de partenariats culturels, le tout dans un esprit d'éducation populaire et de « faire ensemble » afin d'encourager la démarche participative et de permettre l'épanouissement de chacun(e).



Les principaux objectifs :

- ✓ Favoriser l'accès à la culture
- ✓ Soutenir les populations les plus fragiles
- ✓ Soutenir les initiatives et développer la capacité d'agir des citoyens
- ✓ Proposer des événements socioculturels vers le tout public

La MJC joue un rôle de médiateur, d'entremetteur, de metteur en relation, de relieur d'énergie. L'organisation d'événements culturels (Rendez-vous aux jardins, les appels du vendredi, le festival Courts Circuits...) et de rassemblements populaires (carnaval, fête des lumières, vide-greniers, sorties spectacles, ...) sont des rendez-vous qui s'appuient sur une **dynamique de partenariat incontournable !**

2. Nos principaux rendez-vous culturels et d'animations locales

Poésie, musique, théâtre, match d'impro, cinéma, contes, marionnettes, expositions, festival, rendez-vous avec la nature, vide-greniers...

Cette année, **la MJC a proposé 35 rendez-vous, près de 8000 personnes.**

Cela représente un vrai signe de reprise de notre activité et dynamisme des actions d'animation locale du territoire (2021/17 RDV)



UN REGARD SUR LE CALENDRIER DES SPECTACLES, FÊTES, FESTIVALS EN 2022 ET LA FRÉQUENTATION

Dates	Action	Nombre de personnes
Du 28/01 au 25/02	<p>Voyages, voyages... Cycle de rencontres pour s'évader... à la Coulée douce</p> <ul style="list-style-type: none"> • 28/01 à 18h30 : Izaak, habitant du quartier raconte son périple à vélo en Amérique du Sud / Estelle Loiseau raconte ses voyages sur l'île de la Réunion. • 11/02 à 18h30 : Diaporama Ouzbékistan Tadjikistan par Philippe Bichon (récit et musique traditionnelle). • 25/02 à 18h30 : grand blind test organisé par les jeunes et animateurs sur le thème du voyage 	90
Du 22 au 25/02	<p>Exposition interactive Mission H à la Coulée douce L'Association les Petits Débrouillards de Pau et la Fondation Thuram proposent une exposition interactive pour promouvoir et renforcer l'éducation pour « le vivre ensemble » et contre les discriminations et le racisme auprès des jeunes.</p>	120
Du 7 au 18/03	<p>Exposition sur les violences conjugales : "Cassandra et le minotaure" à la Coulée douce / Cité des Pyrénées proposée par La Maison des Femmes et la FIA</p>	250
11/03	<p>Débat ciné autour du film "Debout les Femmes !" à la Coulée douce / Camille Fressignac, jeune citoyenne engagée, nous a appelé récemment pour nous proposer une rencontre trimestrielle</p>	30
15/03	<p>Journée d'actions pédagogiques autour des espaces nature du quartier (Parc de la succursale & Pré Mozart) avec 250 enfants du groupe scolaire Marancy</p>	250
25/03	<p>Solidarité mamans et la MJC Berlioz s'associent pour une soirée festive au profit de l'association à la Coulée douce</p>	40
8/04	<p>Quiz avec Philippe Quantic à la Coulée douce</p>	35
Du 14 avril au 11 mai	<p>Compagnie CirKulez : Cabaret « Et vous... ça va ? » - 8 spectacle (une opération Cultur'en bus – une journée au cirque dans le cadre des JDF64)</p>	1200
25 au 30/04	<p>Festival Jeunes talents (plus d'infos chapitre dédié) Un forum ouvert, 3 spectacles, des ateliers culturels...</p>	1000
13/05	<p>Soirée tapas et concert à la Coulée douce Nous avons rencontré Roland à Isard Cos, lors de la réalisation du reportage réalisé par Léna Saoui d'apriori.tv. Une belle rencontre avec une envie forte pour ce jeune musicien : se produire sur une scène à Pau.</p>	30
21/05	<p>La nature à la loupe (en partenariat avec la ville de Pau)</p>	120
4/06	<p>Le Grand Banquet Berlioz (Parc de la succursale) A l'occasion des Rendez-Vous aux jardins 2022, la MJC Berlioz vous propose un grand banquet dans des espaces de nature, symboles de petits trésors urbains : menus du monde concoctés par des habitants du quartier - découverte des espaces dédiés à la biodiversité qui s'ouvrent depuis peu au public.</p>	200

Du 2/07 au 30/08	Un été, des quartiers : 6 spectacles (plus d'infos chapitre dédié) (Dans les espaces naturels des quartiers Saragosse, Ousse des Bois et Berlioz)	1000
Du 7 au 9/10	Festival Courts Circuits #5 (plus d'infos chapitre dédié) (Sous chapiteau - Parc succursale) 5 propositions parmi lesquelles un clown corrosif, un conteur généreux, un duo percussif et rythmique, une farce théâtrale et un seul en scène marquant.	350
16/10	Vide-Greniers- Berlioz (Parc succursale)	3000
21/10	Cinéma tchatche (La Coulée Douce, Cité des Pyrénées) Proposé par Camille Fressignac , habitante du quartier, qui nous partage sa passion pour les films engagés qui racontent notre histoire militante. La séance est suivie d'un débat. LES JOURS HEUREUX Quand l'utopie des Résistants devint réalité	30
18/11	Concert NELPHI, duo acoustique La Coulée Douce, Cité des Pyrénées	20
02/12	Festival Migrant'scène en partenariat avec la Cimade La Coulée Douce, Cité des Pyrénées	60
09/12	Inauguration du sentier d'interpellation Marancy/Mozart Chemin des écoliers côté Mozart Un sentier d'interpellation qui sensibilise le tout public à travers 9 panneaux d'information donnant à évaluer les enjeux naturels et culturels qui se jouent sur ces espaces terrestres. Cabaret slam avec Pau et Cie La Coulée Douce, Cité des Pyrénées	80 50
16/12	Grand Quiz de Rire avec Hervé et Caro La Coulée Douce, Cité des Pyrénées	35

*A noter que la Compagnie « Les chevaliers de l'imaginaires », propose un match d'impro le 2^{ème} samedi de chaque mois à la grange (10 RDV / an avec une fréquentation moyenne de 40 personnes) et que l'association « Voyage Alimenterre » organise une soirée à la Coulée douce le dernier vendredi de chaque mois (une moyenne de 40 personnes)

➤ Un Été à Berlioz : 6 spectacles - 1000 personnes présentes sur l'ensemble de l'opération

Depuis l'expérimentation en 2020, la Coulée douce prend ses quartiers d'été dans le parc de la Succursale et sur les espaces publics de deux quartiers de la ville, Saragosse (Fête de quartier – Ousse des bois sur le marché et pour la fête du centre social). Cette action s'est inscrite dans le plan été de la ville de Pau « L'été à Pau c'est royal » du 2 juillet au 30 août



Objectifs à atteindre :

- ✓ Permettre aux habitants de s'aérer dans une période difficile
- ✓ Montrer le savoir-faire « Berlioz » en matière de convivialité
- ✓ Proposer une programmation culturelle accessible et ouverte à tous chaque week-end en juillet
- ✓ Promouvoir la scène artistique locale et lui permettre de créer dans de bonnes conditions
- ✓ Rayonner sur l'ensemble de la ville et cultiver l'image d'une MJC dynamique

Un été à Berlioz, c'est 6 rendez-vous spectaculaires dans les espaces naturels des quartiers Saragosse, Ousse des Bois et Berlioz

- ✓ 01/07 / 20h / PARC SUCCURSALE Le MANGO SOCIAL CLUB, concert
- ✓ 02/07 / 18h / PARC NOULIBOS Le LIDO TOULOUSE, cirque actuel
- ✓ 08/07 / 20h / PARC SUCCURSALE TROIS FOIS RIEN, théâtre
- ✓ 17/07 / matin / MARCHÉ ODB RIFIFI À CAGETTE CITY, théâtre
- ✓ 22/07 / 20h / PARC SUCCURSALE LES POUPÉES GONFLÉES, concert
- ✓ 30/08 / 20h / Parking CS HAMEAU Cie D'CLICK, cirque actuel



➤ Festival Courts Circuits #4 : 350 personnes (278 entrées payantes et 130 repas) – 3 dates / 5 spectacles du 7 au 9 octobre 2022.

Cela représente une centaine d'entrées en plus comparé à la 4^{ème} édition (189 entrées et 77 repas)



Rappel de nos objectifs :

- Proposer un **évènement culturel accessible et ouvert à tous** dans les quartiers
- Apporter une **dynamique d'équipe et un lien fort avec les bénévoles**
- Positionner la MJC comme **acteur culturel incontournable**
- Montrer le **savoir-faire « Berlioz »** en matière de convivialité
- **Promouvoir la scène artistique locale** et lui permettre de créer dans de bonnes conditions
- Favoriser la **pratique amateur** à travers des ateliers en amont du festival
- **Rayonner** sur l'ensemble de la ville

Pour cette 5^{ème} édition, notre objectif était d'offrir de la fantaisie et du rire pour divertir un public qui avait été confronté aux contraintes sanitaires liées aux différentes vagues de

COVID lors de la précédente édition, et proposer un programme de qualité avec **5 pépites artistiques : un clown corrosif, un conteur, un duo percussif et rythmique, une farce théâtrale et un seul en scène**

- ✓ Sac de contes et nœud d'histoires David Torména
- ✓ Cie Circolabile (It) – Clown Andrea Menozzi
- ✓ Cie Brazbazar (13) - théâtre musical Abraz'ouverts l'Arbre à Vache (33) - théâtre Mr et Mme Poiseau
- ✓ Macha Léon - théâtre-récit Rapiécée - Cie Laluberlu (64)



➤ **Vide-greniers du 16 octobre**

Le secteur Jeunes et Familles de la MJC Berlioz a organisé un vide-greniers afin d'aider au financement des projets qui sont mis en place tout au long de l'année. De nombreux parents se sont mobilisés pour l'organisation de cet événement afin de contribuer à son bon déroulement.



Ouverture au public de 9h à 18h.
Accueil des exposants à partir de 7h30

Tarifs proposés :

✓ 6 euros / table 120 x 0.80 cm

✓ 4 euros / mètre linéaire

✓ 6 euros / portant 200 cm

Quelques chiffres

212 sandwiches / recettes buvette
891€ - 54 exposants / recettes
emplacements : 700€ (160ml) –
autofinancement stand familles /
recettes 100€ - Nb de visiteurs : plus
de 3000 passages

➤ **Festival Jeunes Talents : 673 spectateurs – 378 jeunes acteurs du festival**

Le temps fort de ce festival s'est déroulé du 25 au 30 avril 2022, sous chapiteau, dans le parc de la MJC Berlioz

Plusieurs RDV ont ponctué cette quinzaine :

- ✓ **Des ateliers « bord de piste » avec la compagnie CirKulez** : ACM de la MJC des Fleurs (1^{ère} semaine des vacances – **21 jeunes**), l'école Marancy et Joyeux Béarn / 1^{ère} semaine de mai (une centaine d'enfants à chaque atelier)
- ✓ **Du 25 au 27 avril, 12 ateliers de pratiques artistiques – 82 participants ateliers** ont été proposés au sein des 3 MJC paloises : batucada, danses urbaines, danse du monde, théâtre d'impro, arts du cirque, photo, graff.... Une dizaine d'heures dédiées à la découverte ou au perfectionnement avec un objectif de mixité, de rencontres et d'échanges de pratiques encadrées par des professionnels.



Les structures participantes : 5 MJC de Nouvelle Aquitaine (*Champ Libre – VAM – Lussac – Montmorillon – Petites Rivières*), la MJC d'Aureilhan (Hautes-Pyrénées), 3 centres sociaux (Hameau – Pépinière – Lons), des jeunes d'Isard COS, des jeunes des 3 MJC paloises et de Mourenx, quelques jeunes porteurs de trisomie 21 du CRR T21 de Pau.

- ✓ **Le mercredi 27** de 18h à 20h : **forum ouvert « la vie rêvée des jeunes »**, suivi d'un repas festif et convivial... Ce travail s'est poursuivi le jeudi matin. **Une soixantaine de jeunes des MJC de Nouvelle Aquitaine qui ont partagé leurs souhaits : la protection de l'environnement, la solidarité, l'accès aux loisirs et à la culture pour tous, la lutte contre les discriminations –**


NOTRE MONDE RÊVÉ, C'EST...

• **L'ENVIRONNEMENT**

Tout le monde peut faire des actions pour sauver la planète, de façon individuelle et collective. Il faut agir maintenant, demain sera trop tard, et diminuer les conséquences du changement climatique sur les humains, les animaux, etc. Dans beaucoup de pays, l'urgence est déjà là, il ne s'agit pas de réfléchir qu'à l'échelle de la France. Les décideurs, les gouvernements, le secteur économique doivent se saisir du problème et agir. Rien que le transport pourrait être amélioré dans nos communes en partenariat avec les conseils municipaux de jeunes.

• **LA SOLIDARITÉ**

Face aux crises actuelles, en Afrique comme en Europe, la solidarité est essentielle. Les associations et les MJC doivent continuer d'accompagner les personnes démunies, les migrants, les sans-abris. Ce sont des publics fragiles et dans la détresse qui ont besoin de soins, de biens et d'attention. Cela passe par exemple par leur permettre d'accéder à des coiffeurs, des vêtements, de la nourriture...



• **LA GRATUITÉ**

Il faut défendre la gratuité de l'enseignement afin que chacun puisse avoir une éducation décente et accessible. Face aux inégalités sociales et aux difficultés pour de nombreuses personnes de manger à leur faim, il faut renforcer la présence de lieux ouverts à tous et toutes. Pour que chacun-e puisse aller au restaurant au moins une fois dans sa vie...

• **LES DISCRIMINATIONS**

Il y a beaucoup de discriminations dans la vie de tous les jours : grossophobie, racisme, homophobie... avec tout que cela provoque de harcèlement et d'intolérance. Il faut agir face aux discriminations, réagir lorsque l'on assiste à ces phénomènes, ne pas rester passif-ve, que ce soit au collège, au travail ou dans la rue. Le sujet est extrêmement large et de nombreux jeunes en sont victimes, d'où la nécessité de faire de la prévention auprès de toutes et d'être en capacité d'écouter pour que cela change.

- ✓ **Le jeudi 28** à 19h : **apéro-théâtre d'impro**, soirée organisée par 16 étudiants de l'école de commerce avec la participation du Troupau (compagnie de théâtre d'Impro de l'Université), **122 spectateurs**
- ✓ **Le vendredi 29 avril à 20h** : **Spectacle « Jeunes Talents 2022 »** - 23 propositions artistiques (chant, danse, acrobatie, musique, magie, théâtre...) - **71 jeunes artistes en herbe** venant de toute l'agglomération paloise – **282 spectateurs**
- ✓ **Le samedi 30 avril** de 15 à 18h : **le Grand Baz'art !** Plus de **80 participants** Plusieurs espaces d'expression (initiation, découverte, perfectionnement...) et de diffusion ont donné la couleur de ce RDV. Ateliers proposés : arts du cirque, percussions, théâtre, danse, slam, vidéo, réalisation d'un graff géant...
- ✓ Et en clôture du Festival, **le samedi 30 avril** à 20h00, **soirée de clôture des jeunes talents des Pyrénées atlantiques** : **93 jeunes sur scène / 269 spectateurs**
Pour cette soirée, le festival a donné carte blanche à de jeunes talents confirmés : l'orchestre **El Camino** (80 jeunes), l'académie d'**Eloquence** (8 jeunes) et **la Teen Company**, compagnie de théâtre de Bayonne (5 jeunes comédiens), qui a présenté son spectacle « **Immortel** » (un spectacle de théâtre très musical, culture punk / night-clubbing)

A noter que le *Festival jeunes talents* nous a permis de mobiliser **15 jeunes des MJC paloisés dans l'organisation** : une brigade "**top chef junior**" pour la confection des 300 repas (6 jeunes), une équipe "**régisseurs en herbe**" pour les installations, l'aménagement, la logistique des différents RDV... (9 jeunes).

Au total, ce sont près de 400 jeunes qui ont présenté leur talent ou participé aux ateliers de pratiques culturelles. Et oui, à quoi bon avoir du talent si personne ne le voit ? C'est bien pour mettre en valeur les pratiques culturelles des jeunes que ce festival a été créé.

Cette participation des jeunes à la vie locale et la valorisation de leur pratique culturelle ont généré une mixité sociale et culturelle dont nous nous félicitons. En effet, nombreux sont les jeunes à s'être investis et avoir été acteurs au cours de cette édition. Comme souhaité, cette action a favorisé leur participation et leur engagement dans le secteur de l'animation locale.

La réussite de cette édition a reposé sur une dynamique de partenariat incontournable qu'il faut souligner. Les 3 MJC et les ACP (Amis de la Chanson Populaire) ont uni leurs compétences et leurs moyens humains et matériels pour fédérer les acteurs culturels et les jeunes à l'occasion de ce RDV

L'organisation de ce Festival jeunes talents a favorisé le « faire ensemble, le mettre en commun ». Une réelle mixité tant filles garçons que par les origines géographiques et culturelles étaient présentes lors de ces rencontres.



Le repérage des jeunes talents a été multi partenarial : Les structures socio-éducatives, les MJC, les Centres sociaux (Hameau – Pépinière), les collèges et lycées de l'agglomération, les associations de pratiques culturelles (école de danse, l'école de cirque, El Camino...), l'Union Gymnique paloise, la prévention spécialisée, la CUMAMOVI, Espaces Pluriels, la Centrifugeuse ; le conservatoire de Musique , l'Ecole des arts, le réseau des médiathèques, la FRMJC Nouvelle-Aquitaine...



Autre partenaire incontournable, la compagnie Cirkulez qui a proposé des ateliers arts du cirque, mis en scène les spectacles des jeunes talents et assuré un accueil et coaching des talents en amont des diverses prestations. Les artistes de la compagnie ont aussi assuré la présentation de ces spectacles et la technique.

Un cirque qui fait "Cirkulez" des idées et des émotions.

8 spectacles - 1200 spectateurs

22/23/24 avril

Participation de Cultur'en bus

1^{er} mai (journée départementale des familles), **4/6/7/8 mai**



➤ **A Berlioz, l'animation locale c'est aussi : CULTIVER LES ESPACES NATURES EN VILLE**

Hormis l'entretien de nos espaces tout au long de l'année sous la forme de grosses journées collectives : jardins partagés, jardins solidaires, verger, labyrinthe fleuri, passerelle, maison de thé, vignes..., la MJC propose régulièrement des rendez-vous dans cet écrin de verdure que nous avons la chance de côtoyer au quotidien



Quelques actions significatives :

- **15 mars : Journée d'ateliers pédagogiques**
Près de 250 enfants de l'école maternelle et primaire de Marancy ont pu découvrir et mieux connaître les espaces nature et les jardins de la MJC Berlioz en assistant à des ateliers de vulgarisations et de pratiques dispensés par des professionnels.
- **21 mai : la nature à la loupe**
En partenariat avec la Ville de Pau dans le cadre de l'opération Pau donne rendez-vous avec la nature... Animations proposées dans le parc de la succursale de la MJC Berlioz comme la construction d'un hôtel à insectes, la découvertes de plantes, etc...
- **De mai à juillet : réalisation du sentier d'interpellation Mozart/Marancy**
Conventionnement avec la ville de Pau pour la mise à disposition du terrain qui relie la succursale de la MJC Berlioz à la Cité des Pyrénées.
Recueil de témoignages / concertation avec les habitants sur l'aménagement de l'espace / description des enjeux environnementaux / réalisation de 9 panneaux d'information
- **4 juin : Rendez-vous aux jardins**
Accueil et restauration des participants d'une randonnée urbaine organisée par la Ville de Pau et proposition de 10 repas différents préparés par les familles du quartier.
- **9 décembre : inauguration du sentier d'interpellation**
Avec la participation de **Pau et Cie** pour un discours slamé réalisé sous forme d'atelier avec des habitants du quartier.



3. La MJC, un lieu d'accueil de Compagnies en résidence et d'ateliers créatifs

Après avoir renoué avec l'accueil en résidence en 2019 (compagnies KUMULUS et Hors sujet), puis **OLIPARK**, (performance artistique autour des cultures urbaines et de l'adolescence) avec Espaces Pluriels qui avait confié la création de ce spectacle au chorégraphe Gilles Baron en 2020 et 2021, nous avons accueilli la Compagnie de cirque contemporain *CirKulez* tout le mois d'avril 2022. En contrepartie de cet accueil, des ateliers scolaires et des spectacles en autoproduction... ont été proposés

➤ Le partenariat et le soutien à la vie associative

La nature du partenariat est très différente selon la spécificité de nos partenaires. **La saison dernière, des rencontres régulières ont eu lieu en amont, pendant et après les projets** que nous avons portés ensemble pour :

- ✓ **S'assurer qu'il n'existe pas** sur le territoire des structures proposant **déjà une réponse**
- ✓ **Confronter nos pratiques professionnelles**, identifier les différents opérateurs, assurer la coordination, la concertation et la cohérence des actions.
- ✓ **Mutualiser nos moyens matériels** (prêt de bicyclettes, minibus, matériel de camping, matériel son et lumière...)
- ✓ **Évaluer l'atteinte de nos objectifs**, identifier les difficultés rencontrées, proposer des solutions pour y remédier et ... **imaginer, rêver d'autres projets.**

En effet, **la réussite de notre politique** dépend de notre capacité à **développer les partenariats existants**. La M.J.C. doit **continuer à être le lieu de ces pratiques partenariales actives et multiples.**

1. Une dynamique de partenariat incontournable

Une vingtaine d'associations adhérentes proposent des activités hebdomadaires ou des actions ponctuelles dans les locaux de la MJC Berlioz : Echiquier Pau Berlioz, Phoenix Bleu, les Chevaliers de l'Imaginaire, Salsn'groove, Agua de Coco, Vibrartmonie, Enjoy Yoga, Aci Adaro, Etoile Métisse, etc...

A noter que le partenariat privilégié avec trois associations de solidarité qui nous ont rejoints en fin d'année 2021 s'est poursuivi et consolidé :

- ✓ **Solidarité Maman Papa Solo 64** : mise à disposition d'un local « rue André Messager », lieu d'accueil pour les familles usagères et le stockage pour les dons de matériel de puériculture et alimentaire
- ✓ **Grain Solidaire** : mise à disposition de notre chambre froide pour stockage des invendus avant distribution
- ✓ **Voyage Alimenterre** : mise à disposition de notre chambre froide pour stockage des légumes avant distribution et de la cuisine pour des ateliers « cuisine antigaspi », ainsi que la Coulée douce un vendredi/mois pour l'organisation d'une soirée avec repas partagé.

➤ Un regard sur la nature de ces partenariats !

Pour leur soutien matériel et technique :

Les Services Municipaux de la Ville de Pau : Vie des quartiers, Affaires Culturelles, Sports et Jeunesse, Relations Publiques, Communications, Espaces Verts (maison du jardinier), Techniques, Voirie, Police Municipale

Pour la coréalisation d'actions éducatives et d'évènements culturels :

La Cimade (festival Migrant Scène) - Centre social du Hameau (soirée jeux-familles) - Clubs des aînés Berlioz - Mission Locale de Pau - École de la 2ème chance - Isard-Cos -OGFA – AJIR - Mission Locale - Prévention spécialisée Pau / Oloron - Pistes Solidaires (Accueil de stages d'intégrations pour les étudiants étrangers) - Ecocene (soirée de clôture du défi biodiversité)

Pour les coproductions :

Unicités - Les Francas de Pau - CS du Hameau et de la Pépinière - MJC du Laü - MJC des Fleurs - - Maison de l'Enfance Marancy

Pour l'organisation d'activités hebdomadaires (18 associations)

Aci Adaro (médiation), Agua de Coco (capoeira), Art et environnement (aquarelle), Ateliers du bien-être 64 (yoga), Echiquier pau Berlioz (échecs) , Balint (santé), les Chevaliers de l'Imaginaire (théâtre d'impro), Danza Flamenca (Flamenco), Enjoy Yoga (yoga), Naturotap (claquettes), Pau à Vélo (école de vélo), Pau English speakers (anglais), Phoenix Bleu (Qi Cong), Salsn'groove (danses latines), Vibrartmonie (chorale), Les z'ainés de Berlioz, l'étoile métisse etc...

Pour la mise à disposition de salle ou de matériel régulière ...

SESSAD, - LUDO jardin bio - Unis-Cité - Pau à vélo -- Les amis du parc national des Pyrénées - la Maison de la montagne - le Club Alpin Français – familles laïques - UNADEV – GAM – les Shifters – le 16è homme – SDSEI – SESIPS...

... mais aussi de nombreuses mises à disposition ponctuelles de nos espaces (salle de réunion, salles d'activité, ateliers, accueil dans le parc...) : les jardins du Laü – le COL – Phauna – Pistes solidaires – La Pépinière, le club emploi du Hameau, le GIP DSU, AJIR, Pyrenea, café des partenaires, DULALA....

Cette année, nous avons aussi accueilli :

- ✓ le centre social du Hameau pour plusieurs activités suite à l'incendie de leurs locaux : mise à disposition de 3 salles, 40h/semaine de mai à juillet.
- ✓ l'association Humanité solidaire 64 un dimanche par mois pour l'organisation d'un repas avec les bénéficiaires de l'association.
- ✓ l'association Twinkle star for 64 qui accueille de jeunes enfants polyhandicapés avec la mise à disposition d'une salle en urgence sur une semaine.

Et régulièrement, la MJC a **mutualisé matériel et véhicule** : **centre social du Hameau, la MJC des Fleurs, Iles et Ailes, groupe scolaire des fleurs, etc...**

➤ Les journées ou soirées de soutien

Traditionnellement, nous accompagnons ou sommes partenaires de nombreuses actions d'animation de la vie locale. En 2022, nous avons accompagné ou avons été partenaires de nombreuses actions d'animation de la vie locale

- **Unicités** : hébergement de l'association dans nos locaux à la Succursale – Participation de la MJC à l'opération « les Tremplins » et aux deux jours de rentrée des volontaires, en octobre
- **Pau à vélo** : hébergement de l'association / matériel et mise à disposition de nos locaux pour deux réunions par mois – accueil hebdomadaire le mardi matin de l'école à vélo
- **Le club des Z'ainés** pour l'organisation de repas et sorties, et pour le soutien administratif...
- **Les chevaliers de l'imaginaire** pour l'organisation de match d'impro le 2^{ème} samedi de chaque mois (depuis septembre 2019)
- **L'OGFA** qui est intervenu sur un chantier de réhabilitation de nos espaces : peinture de tous nos bureaux administratifs et de la Coulée douce
- **Pistes Solidaires** pour l'accueil de stages d'intégrations pour les étudiants étrangers de
- **MATERIA** pour la soirée de présentation de l'association et l'hébergement dans nos locaux

Et tous les autres que nous aurions oubliés...

UN GRAND MERCI À TOUS !

2. Des liens avec les dispositifs locaux et/ou institutionnels

La MJC partenaire des politiques publiques. Les salariés de la MJC Berlioz participent régulièrement aux diverses instances, cellules, réunions permettant à la fois, le partage d'infos, le travail sur des thématiques sociales, des échanges sur des situations familiales et (ou) de jeunes... ainsi que la mise en œuvre de projets collectifs :

- **Le dispositif CLAS** (département et local) : une quinzaine de réunions par an.
Ces rencontres mobilisent un salarié et des bénévoles sur des temps d'action/formation et de montage de projet : co-organisation et participation à la Journée Départementale des C.L.A.S. Rencontres régulières avec les CPE des collèges afin de faire le point sur le suivi scolaire des jeunes accueillis.
- **Les réunions « d'Harmonisation du Hameau »** : 8 rencontres effectuées en 2022.
Instance rassemblant les acteurs de terrain des territoires Hameau, Laü et Saragosse (MJC du Lau, Centres sociaux du Hameau et de la Pépinière, Léo Lagrange, équipe d'éducateurs de Prévention spécialisée, MJC des Fleurs ...). Mise en commun de plannings de vacances, de bilans sur les périodes écoulées et de mise en place d'activités inter-structures partagées.

- **Réseau de Coordination Educative Pau Nord** : une rencontre toutes les 7 semaines.
Cette instance, pilotée par le Département (SDSEI), regroupe les partenaires socio-éducatifs, établissements scolaires et des SDSEI du territoire. Ces membres du réseau conviennent qu'il est utile de croiser leurs regards, de partager des informations pour mieux comprendre et agir sur des situations de prévention et de protection de l'enfance et de la jeunesse sur le territoire de Pau Nord
- **Cité Educative** : La MJC est membre de la Cité éducative et participe aux ateliers proposés par ce dispositif.
- **Contrat Municipal Etudiant (CME)** : collaboration avec le service Prévention Jeunesse de la ville de Pau.
- La **participation à la réflexion sur la politique enfance-jeunesse** engagée par la ville (Pau jeunes – prévention des rixes...)
- **Cellule veille Ambiance quartiers Hameau/Dufau/Tourasse** :
Comme son nom l'indique il s'agit de faire un point de situation sur les quartiers politique de la ville au sens large du terme, avec les partenaires institutionnels, la Mairie de Pau, Police, Préfecture, Idelis, bailleurs sociaux et structures sociales des territoires concernés : une dizaine de rencontres dans l'année. Nous évoquons notamment toutes les problématiques de délinquance de la jeunesse sur les quartiers de Pau.
- **Comité de veille des quartiers** (Ousse des bois et Saragosse) piloté par la Direction de la Prévention et de la Sécurité Publique.
Rencontre en fonction de l'urgence de l'actualité sur les quartiers.
- **Café des partenaires** regroupant l'ensemble des structures sociales et de services du territoire du Hameau : échanges d'informations et de pratiques, mise en réseau et partage d'agendas. Il y a en moyenne 6 rencontres par an. A noter que depuis 2020, la manager de quartier qui anime ce réseau de partenaires a mis en place un outil de communication hebdomadaire pertinent « *Et si on échangeait nos idées et actus ... ?* »
- Réunion des acteurs du **Plan Départemental d'Insertion** (une rencontre/an)
Cette réunion concerne les Jardins de Fred et tous les acteurs du PDI, informations sur connaissance du réseau, mise en place de nouveaux dispositifs, plateforme extranet du PDI
- Réunions de travail à la **Maison du Jardinier de SERS** en lien avec le réseau Jardins de l'Agglomération Paloise (une rencontre par trimestre)
- **Réunion de suivi sur la mise en place par l'Agglo d'un prêt de broyeurs** végétaux et de formations aux habitants (MJC point relais).
- Rencontres bimensuelles de l'**Union locale des MJC** (Fleurs – Laü – Mourenx – Berlioz) : partage d'expérience, échange et mutualisation d'outils (protocole sanitaire), mise en œuvre d'actions (festival jeunes talents...)
- **Participation à la gouvernance de la Fédération régionale des MJC de Nouvelle-Aquitaine** : la MJC est membre du Conseil d'administration et participe au projet de refondation de cette fédération et sa grande région. Nous étions aussi présents au «Rassemblement des 1000 MJC» à Port Leucate du 11 au 15 novembre 2021. Aujourd'hui, suite à la liquidation de la FFMJC en décembre 2020, une seule fédération nationale regroupe nos maisons « Les MJC de France »

Toutes ces instances et ces partenaires sont essentiels et nous permettent de mieux répondre aux attentes et aux problématiques des jeunes issus de nos territoires.

Elles favorisent aussi des collaborations et actions concrètes avec la mise en place d'animations inter-structures : escalade jeunes, escalade en familles, fête des Lumières, Forum sur l'engagement des jeunes, accueil des collégiens exclus (PRE)... **Chaque réunion ou rencontre mobilise au minimum un salarié et des bénévoles.**

3. Liste des associations et structures accueillies

Associations	Activités	Nb adhérents	Projet social	Activités à la MJC	Accueil régulier	Catégories
Agua de Coco	Capoeira	1		X		Expression artistique et culturelle
Art et Environnement	Aquarelle en plein air	2		X		Expression artistique et culturelle
Danza Flamenca	Flamenco	8		X		Expression artistique et culturelle
Etoile Métisse	Batucada	28		X		Expression artistique et culturelle
Pau English speakers	conversation en anglais	14		X		Expression artistique et culturelle
Sals'n groove	Danses latines	172		X		Expression artistique et culturelle
Vibrar'monie	Chorale homme	9		X		Expression artistique et culturelle
	Chorale femme	28		X		Expression artistique et culturelle
	Cours d'Anglais	23		X		Expression artistique et culturelle
Le Trou Pau	Théâtre d'impro	19		X		Expression artistique et culturelle
Ací Adaro	Méditation	5		X		Prévention-santé-bien être
EnjoyYoga	Cours yoga	15		X		Prévention-santé-bien être
Phoenix bleu	Qi Gong	14		X		Prévention-santé-bien être
Tour de piste	Gym d'entretien	16		X		Prévention-santé-bien être
	Relaxation	3		X		Prévention-santé-bien être
	Yoga	11		X		Prévention-santé-bien être
	Pilates	9		X		Prévention-santé-bien être
	Sophrologie	7		X		Prévention-santé-bien être
ASALEE	Accompagnement aidants maladie d'Alzheimer		X			Prévention-santé-bien être
BEAPAS	Ateliers aide à la mobilité		X		X	Prévention-santé-bien être
LUDO JARDIN BIO	Producteurs locaux				X	Prévention-santé-bien être
PAU A VELO	Promotion des déplacements à vélo		X		X	Prévention-santé-bien être
SESIPS	Ateliers pratique artistique		X		X	Prévention-santé-bien être
Grain solidaire	Aide alimentaire		X		X	Quartier solidaire
Solidarité Mamans Papas solo 64	Dons		X		X	Quartier solidaire
Voyage Alimenterre	Distribution invendus / lutte anti gaspi		X		X	Quartier solidaire
Echiquier Pau Berlioz	Cours d'échecs	61		X		Sports et loisirs
	Balade	30		X		Sports et loisirs
	Pan d'escalade	2		X		Sports et loisirs
	Randonnée montagne	84		X		Sports et loisirs
	Snowboard	10		X		Sports et loisirs
MATERIA	Laboratoire d'idées				X	Animation locale
Les Z'Aînés de Berlioz	Club 3ème âge	25	X	X		Animation locale
	Aide aux devoirs	25	X	X		Education - Enfance - Famille
	Escalade Famille	7	X	X		Education - Enfance - Famille
Uni Cités	Emploi service civique				X	Insertion

En rouge, les nouvelles associations partenaires cette saison

↳ Le MJC, c'est une équipe...

Un conseil d'administration : 33 personnes

✓ **Un bureau composé de 7 membres**

Charles CHEREAU (Président)
Lilian MARIAN (Vice-Président)
Horacios SEHO (Trésorier)
Roseline GARRETTA (Trésorière adjointe)
Élodie LANOT (Secrétaire)
Radina YORDANOVA (Secrétaire-adjointe)
Delphine BATS

✓ **15 membres élus**

Florian AUCLAIR – Charlène BATS – Clément DESPRÉS – Frédéric DESTENABES – Michel DESTRADE LOUSTAU – Alexandre FINESTRA – Maïté GONZALES – Elian LEHELLE – Anne-Marie MARNIQUET – Anaël MARROCQ – Raquel MENDES MARQUES – Nadine ROLANDO – Eliane SARRAZIN – Ahmed YAHIA

✓ **4 membres associés**

Les Z'Aînés de Berlioz
La Maison de l'Enfance Marancy
Grain solidaire
Pau à Vélo

✓ **6 membres de droit**

François BAYROU – Maire de Pau représenté par Régis LAURAND
Kenny BERTONAZZI – Adjoint de quartier
Jean-François MAISON – Conseiller Départemental de quartier
Fédération Régionale des MJC
Président de la caisse d'Allocations Familiales
Un représentant des salariés

✓ **Et Simone RODDE comme membre d'honneur**



Une équipe professionnelle : 11 salariés (9 ETP)

- ✓ Nora BOSSARD – animatrice secteur jeunesse
- ✓ Christian CARCENAC – directeur espace jeunesse
- ✓ Jean-Michel FRAGEY – coordinateur culturel et communication
- ✓ Gaëlle GARDONI-SÈVE – coordinatrice Espace de vie sociale (0,5 ETP)
- ✓ Yannick GRIMAUD – directeur
- ✓ Christel IZAAC – assistante de direction
- ✓ Fabien JUNQUET – éducateur sportif secteur jeunesse depuis octobre 2022 (0,5 ETP)
- ✓ Alexandre LUBET – conseiller ESF / Jardins de Fred
- ✓ Marie PERET-OLIVIER – animatrice secteur jeune depuis septembre 2022
- ✓ Annick SAVARY – comptable – animatrice Club des z'ainés
- ✓ Alice VESY – coordinatrice CLAS et secteur jeunesse jusqu'au 31 août

Une équipe en soutien : 11 stagiaires (57 semaines de stages – 1979 heures) :

- ✓ Aldwin PERRIN du 1^{er} janvier au 31 mars / secteur jeunes – formation BPJEPS (180h) – Présent depuis le 15 février 2021
- ✓ Julie LAGARDE-TEULE du 3 janvier au 18 février / secteur jeunes – formation BTS (245h)
- ✓ Jarod LACARRIERE du 21 février au 4 mars / apriori.tv (48h)
- ✓ Christelle MANCHOULAS du 14 février au 4 mars / immersion ateliers – jeunesse – coulée douce... (50h)
- ✓ Ahmed KONE du 31 mai au 10 juin / apriori.tv (51h)
- ✓ Alyatandé ZIMA-MBUDI du 14 novembre au 10 décembre / secteur jeunesse (140h)
- ✓ Ombeline MEIGNAN du 5 au 9 juillet / jardins de Fred (35h)
- ✓ Muriel CAPDEVIELLE DUCOS du 2 au 6 août / jardins de Fred (35h)
- ✓ Mahé OYARZUN du 21 novembre au 31 décembre / IMCV Mozart-EVS (140h) – formation DEJEPS jusqu'au 23 avril 2024

↳ Les bénévoles en 2022

Sans la participation citoyenne de nombreuses personnes, tout ce qui vient de vous être présenté ne pourrait exister. Elles sont plus de 100 à œuvrer régulièrement dans notre association chaque année.

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL ET RÉUNIONS INSTITUTIONNELLES

21 bénévoles – 873,5 heures – 13 730 €

20 réunions du Bureau – 4 réunions du Conseil d'Administration – une assemblée générale – 27 réunions diverses (entretiens professionnels – préparation réunion gouvernance – IMCV Mozart...) – 40 rencontres hebdomadaire avec le Président

ATELIERS

67 bénévoles – 8732,5 heures – 137 270 €

L'animation des ateliers : balades / randonnées – balades – couture – cuisine – pâtisserie – fer – bois – jardins – butinerie – brico vélo – des livres et vous...

ACTIONS CULTURELLES ET ANIMATION LOCALE

46 bénévoles – 1820 heures – 28 609 €

Soirées tapas – Festival Courts Circuits – un été à Berlioz – les soirées débat-rencontre – rendez-vous aux jardins – forum des associations – Festival jeunes talents – Festisol - expositions...

INSERTION – ENFANCE - JEUNESSE

32 bénévoles – 3833 heures – 60 253 €

Soutien sur les jardins de Fred – CLAS – sortie Snow – Grosses journées – Coulée douce – l'heure du p'tit dèj ...

Soit, au minimum, un total de 15 259 heures consacrées à la vie associative pour l'année 2022 (9,5 ETP).

La valorisation de ce bénévolat correspond à une participation citoyenne de 239 862 €



Alors un grand merci à tous !!!

FORMATIONS

Quelques réalisations concrètes

- Formation PSC1 et premiers secours avec le SDIS 64 pour l'équipe salariée
- Formation sur les différents types de Handicap avec Handi ressources 64 et sur l'inclusion avec DULALA pour salariés et administrateurs
- Formation PSC1 et premiers secours en montagne dispensée par la FFME pour les bénévoles et participants aux ateliers « rando montagne
- Formation sur le compost à destination des jardiniers bénévoles
- Formation « justice et citoyenneté » pour nos services civiques volontaires
- La MJC est aussi lieu d'accueil pour la formation à l'utilisation de broyeur végétal





BERLIOZ

MJC, LIEU DU POSSIBLE ! • • • • •

Maison des Jeunes et de la Culture

La Succursale – 84, avenue de Buross

Cité des Pyrénées – 29 bis rue Berlioz

Tél. : 05 59 14 01 14 ou 07 87 84 77 13

Courriel : contact@mjcberlioz.org

Pour plus d'informations vous pouvez consulter notre site et la page Facebook :

www.mjcberlioz.org

Facebook [mjc.berliozpau](https://www.facebook.com/mjc.berliozpau)

Un grand merci à l'ensemble de nos partenaires pour leur soutien :

